

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профсоюзного комитета

А.Н.Никитина

« 09 » 01 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о.директора школы

Е.В.Прусакова

« 09 » 01 2023 г.

## Инструкция № 11

### по технике безопасности для воспитанников лагеря с дневным пребыванием детей во время прогулок, мероприятий за пределами лагеря

- 1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям допускаются дети, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.
- 1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
  - изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
  - потертости ног при неправильном подборе обуви;
  - травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
  - укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
  - отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
  - заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.
- 1.4. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий группы детей должны сопровождать двое взрослых.
- 1.5. Для оказания первой медицинской помощи во время прогулок, туристских походов, экскурсий обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии.
- 1.7. Дети должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии и правила личной гигиены.

### II. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии.

- 2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.
- 2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.
- 2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

### III. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристского похода, экскурсии.

- 3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания воспитателей, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
- 3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристского похода, экскурсии не должна превышать: для учащихся 1-2 классов - 1 дня, 3-4 классов - 3 дней, 5-6 классов - 18 дней, 7-9 классов - 24 дней.
- 3.3. Во время привалов во избежание лесных пожаров и ожогов, не разводить костры.
- 3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды, ягоды и грибы.
- 3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.
- 3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.
- 3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать воспитателей об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

#### **IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом начальнику лагеря.

4.2. При получении травмы оказать пострадавшему помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом начальнику лагеря.

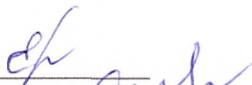
#### **V. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии.**

5.1. Проверить по списку наличие детей в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

5.3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал: начальник лагеря



Инструкцию согласовал специалист по охране труда

