



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед)</b>						
<b>Завтрак</b>						
7,48	5,36	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>14,79</b>	<b>11,31</b>	<b>80,69</b>	<b>600,75</b>			<b>589</b>
<b>Обед</b>						
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная	60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
1,88	8,00	11,45	125,65	907,03	**Тефтели мясные с рисом и соусом красным	90
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>14,82</b>	<b>27,97</b>	<b>107,29</b>	<b>779,06</b>			<b>740</b>
<b>Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл</b>						
7,48	5,36	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>14,78</b>	<b>11,31</b>	<b>80,70</b>	<b>600,75</b>			<b>589</b>
<b>Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл</b>						
<b>Завтрак</b>						
9,34	6,70	33,89	234,91	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>16,65</b>	<b>12,65</b>	<b>87,48</b>	<b>647,73</b>			<b>639</b>
<b>Обед</b>						
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
2,09	8,89	12,73	139,61	907,03	**Тефтели мясные с рисом и соусом красным	100
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>35,15</b>	<b>47,83</b>	<b>214,48</b>	<b>1 593,12</b>			<b>880</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл завтрак</b>						
9,34	6,70	33,89	234,91	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>16,65</b>	<b>12,65</b>	<b>87,48</b>	<b>647,73</b>			<b>639</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл (завтрак)</b>						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
6,87	6,17	38,22	238,69	895,01	Каша молочная манная с маслом сливочным	200
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
<b>9,55</b>	<b>7,29</b>	<b>64,06</b>	<b>367,04</b>			
<b>Федоровский 5-11кл (обед+полд)</b>						
<b>Обед</b>						
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
2,09	8,89	12,73	139,61	907,03	**Тефтели мясные с рисом и соусом красным	100
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>18,50</b>	<b>35,19</b>	<b>127,01</b>	<b>945,40</b>			<b>880</b>
<b>Полдник</b>						
9,34	6,70	33,89	234,91	852	Макароны с сыром	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>16,65</b>	<b>12,65</b>	<b>87,48</b>	<b>647,73</b>			<b>639</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл полдник</b>						
9,34	6,70	33,89	234,91	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>16,65</b>	<b>12,65</b>	<b>87,48</b>	<b>647,73</b>			
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл полдник</b>						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
6,83	6,39	232,04	157,80	677,08	Слойка с клубникой	70
<b>6,83</b>	<b>6,39</b>	<b>247,01</b>	<b>217,65</b>			





Согласовано:  
 Директор образовательного учреждения  
 СОШ № 11  
 Веникова Наталья Витальевна  
 на 01 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед)</b>						
<b>Завтрак</b>						
5,18	2,61	30,97	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
9,99	4,69	10,51	124,61	1107,01	Тефтели рыбные	80
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>21,90</b>	<b>12,57</b>	<b>91,68</b>	<b>633,90</b>			<b>580</b>
<b>Обед</b>						
0,77	1,29	18,01	86,68	45	Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком, Витаминный	60
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
14,55	26,73	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>26,46</b>	<b>35,94</b>	<b>93,32</b>	<b>807,69</b>			<b>730</b>
<b>Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл</b>						
5,18	2,61	30,97	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
9,99	4,69	10,51	124,61	1107,01	Тефтели рыбные	80
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>21,90</b>	<b>12,57</b>	<b>91,68</b>	<b>633,90</b>			<b>580</b>
<b>Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл</b>						
<b>Завтрак</b>						
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	90
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>24,44</b>	<b>13,80</b>	<b>100,74</b>	<b>692,03</b>			<b>620</b>
<b>Обед</b>						
1,28	2,15	30,02	144,46	45	Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком, Витаминный	100
5,88	5,54	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>30,97</b>	<b>41,77</b>	<b>117,61</b>	<b>976,29</b>			<b>860</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл завтрак</b>						
9,34	6,70	33,89	234,91	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>16,65</b>	<b>12,65</b>	<b>87,48</b>	<b>647,73</b>			<b>639</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл (завтрак)</b>						
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
4,20	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
<b>6,93</b>	<b>9,53</b>	<b>52,24</b>	<b>368,35</b>			
<b>Федоровский 5-11кл (обед+полд)</b>						
<b>Обед</b>						
1,28	2,15	30,02	144,46	45	Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком, Витаминный	100
5,88	5,54	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>30,97</b>	<b>41,77</b>	<b>117,61</b>	<b>976,29</b>			<b>860</b>
<b>Полдник</b>						
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	90
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>24,44</b>	<b>13,80</b>	<b>100,74</b>	<b>692,03</b>			<b>639</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл полдник</b>						
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	90
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>24,44</b>	<b>13,80</b>	<b>100,74</b>	<b>692,03</b>			<b>620</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл полдник</b>						
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
5,49	5,14	186,46	328,13	677,23	Улитка с шоколадом	75
<b>5,54</b>	<b>5,14</b>	<b>201,62</b>	<b>387,98</b>			





Согласованная  
Директор образовательного учреждения  
СОИ №1  
Зинякова Наталья Витальевна  
на 02 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед)</b>						
<b>Завтрак</b>						
6,03	8,47	43,99	276,27	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>12,79</b>	<b>12,68</b>	<b>93,95</b>	<b>675,15</b>			<b>589</b>
<b>Обед</b>						
0,46	3,65	1,60	40,91	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
12,09	9,06	4,69	149,35	1076	Печень по-строгановски	90
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>29,61</b>	<b>28,21</b>	<b>101,65</b>	<b>783,55</b>			<b>750</b>
<b>Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл</b>						
6,03	8,47	43,99	276,27	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>12,79</b>	<b>12,68</b>	<b>93,95</b>	<b>675,15</b>			<b>589</b>
<b>Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл</b>						
<b>Завтрак</b>						
7,53	10,58	54,98	345,33	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>14,30</b>	<b>14,80</b>	<b>104,94</b>	<b>744,21</b>			<b>639</b>
<b>Обед</b>						
0,76	6,09	2,66	68,19	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,43	10,07	5,21	165,95	1076	Печень по-строгановски	100
9,06	7,17	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>34,36</b>	<b>34,57</b>	<b>119,14</b>	<b>930,15</b>			<b>890</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл завтрак</b>						
7,53	10,58	54,98	345,33	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>14,30</b>	<b>14,80</b>	<b>104,94</b>	<b>744,21</b>			<b>639</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл (завтрак)</b>						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,06	3,85	19,01	123,38	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	120
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
<b>5,74</b>	<b>4,97</b>	<b>44,86</b>	<b>251,73</b>			
<b>Федоровский ШУ 5-11кл (обед+полд)</b>						
<b>Обед</b>						
0,76	6,09	2,66	68,19	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,43	10,07	5,21	165,95	1076	Печень по-строгановски	100
9,06	7,17	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>34,36</b>	<b>34,57</b>	<b>119,14</b>	<b>930,15</b>			<b>890</b>
<b>Полдник</b>						
7,53	10,58	54,98	345,33	6,9	Макаронник	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>14,30</b>	<b>14,80</b>	<b>104,94</b>	<b>744,21</b>			<b>639</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл полдник</b>						
7,53	10,58	54,98	345,33	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>14,30</b>	<b>14,80</b>	<b>104,94</b>	<b>744,21</b>			<b>639</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл полдник</b>						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
5,14	9,44	42,10	275,08	739,09	Слойка со сгущенным молоком	70
<b>5,14</b>	<b>9,44</b>	<b>57,07</b>	<b>334,93</b>			





Согласовано:  
 Директор образовательного учреждения  
 СОШ № 1  
 общеобразовательная  
 школа № 1  
 на 03 октября 2024 г.

Утверждаю директор  
 ООО "Социальное питание"  
 А.Ю. Хоменко

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед)</b>						
<b>Завтрак</b>						
19,48	23,53	2,63	268,91	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>22,43</b>	<b>25,04</b>	<b>45,72</b>	<b>477,91</b>			<b>530</b>
<b>Обед</b>						
0,66	0,12	2,28	14,40	8,13	Помидор свежий	60
2,12	5,13	15,02	118,91	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
18,27	18,12	10,28	274,44	1191	Бигус	200
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>27,83</b>	<b>26,93</b>	<b>73,33</b>	<b>658,76</b>			<b>710</b>
<b>Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл</b>						
19,48	23,53	2,63	268,91	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>22,43</b>	<b>25,04</b>	<b>45,72</b>	<b>477,91</b>			<b>530</b>
<b>Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл</b>						
<b>Завтрак</b>						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>28,93</b>	<b>32,88</b>	<b>46,59</b>	<b>567,55</b>			<b>580</b>
<b>Обед</b>						
1,10	0,20	3,80	24,00	8,13	Помидор свежий	100
2,64	6,41	18,77	148,64	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
20,10	19,93	11,31	301,89	1191	Бигус	220
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>31,46</b>	<b>30,32</b>	<b>84,20</b>	<b>750,59</b>			<b>830</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл завтрак</b>						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>28,93</b>	<b>32,88</b>	<b>46,59</b>	<b>567,55</b>			<b>580</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл (завтрак)</b>						
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
8,35	6,50	34,51	233,06	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	150
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>11,66</b>	<b>7,89</b>	<b>60,53</b>	<b>375,16</b>			
<b>Федоровский 5-11кл (обед+полд)</b>						
<b>Обед</b>						
1,10	0,20	3,80	24,00	8,13	Помидор свежий	100
2,64	6,41	18,77	148,64	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
20,10	19,93	11,31	301,89	1191	Бигус	220
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>31,46</b>	<b>30,32</b>	<b>84,20</b>	<b>750,59</b>			<b>830</b>
<b>Полдник</b>						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>28,93</b>	<b>32,88</b>	<b>46,59</b>	<b>567,55</b>			<b>580</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл полдник</b>						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>28,93</b>	<b>32,88</b>	<b>46,59</b>	<b>567,55</b>			<b>580</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл полдник</b>						
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	75
<b>6,03</b>	<b>7,09</b>	<b>54,75</b>	<b>253,25</b>			





Согласованная  
 Директор образовательного учреждения  
 СОУС №1  
 Образовательная  
 школа №1  
 Зинякова Наталья Витальевна

на 04 октября 2024 г.



Утверждаю директор  
 ООО "Социальное питание"  
 А.Ю. Хоменко

Белки, г	Жиры, г	Глиеоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед)</b>						
<b>Завтрак</b>						
2,65	4,67	17,74	124,00	995	Пюре картофельное	120
12,94	19,64	0,12	228,80	889	Птица запеченная со сметаной *	80
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>18,50</b>	<b>25,79</b>	<b>63,14</b>	<b>561,75</b>			<b>580</b>
<b>Обед</b>						
0,55	4,88	2,04	54,22	1372	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
19,98	10,49	9,06	211,55	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	90
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>35,02</b>	<b>30,21</b>	<b>90,55</b>	<b>787,39</b>			<b>740</b>
<b>Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл</b>						
2,65	4,67	17,74	124,00	995	Пюре картофельное	120
12,94	19,64	0,12	228,80	889	Птица запеченная со сметаной *	80
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>18,50</b>	<b>25,79</b>	<b>63,14</b>	<b>561,75</b>			<b>580</b>
<b>Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл</b>						
<b>Завтрак</b>						
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>20,81</b>	<b>29,42</b>	<b>72,69</b>	<b>641,31</b>			<b>620</b>
<b>Обед</b>						
0,92	8,14	3,40	90,37	1372	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
22,20	11,66	10,07	235,05	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
7,77	3,91	46,46	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>40,90</b>	<b>38,17</b>	<b>107,15</b>	<b>951,53</b>			<b>880</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл завтрак</b>						
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>20,81</b>	<b>29,42</b>	<b>72,69</b>	<b>641,31</b>			
<b>Федоровский ШУ 5-11кл (завтрак)</b>						
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
7,19	7,76	35,79	242,60	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>14,24</b>	<b>13,32</b>	<b>63,22</b>	<b>476,80</b>			
<b>Федоровский ШУ 5-11кл (обед+полд)</b>						
<b>Обед</b>						
0,92	8,14	3,40	90,37	1372	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
22,20	11,66	10,07	235,05	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
7,77	3,91	46,46	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>40,90</b>	<b>38,17</b>	<b>107,15</b>	<b>951,53</b>			<b>880</b>
<b>Полдник</b>						
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>20,81</b>	<b>29,42</b>	<b>72,69</b>	<b>641,31</b>			<b>620</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл полдник</b>						
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>20,81</b>	<b>29,42</b>	<b>72,69</b>	<b>641,31</b>			
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл полдник</b>						
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
0,41	0,38	13,92	61,69	677,22	Слойка с вишней	70
<b>4,25</b>	<b>4,59</b>	<b>28,30</b>	<b>213,69</b>			





Согласовано:  
 Директор образовательного учреждения  
 СОШ №1  
 Звякина Наталья Витальевна  
 на 07 октября 2024 г.



Утверждаю директор  
 ООО "Социальное питание"  
 А.Ю. Хоменко

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед)</b>						
<b>Завтрак</b>						
6,33	5,87	37,13	227,39	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
3,75	1,45	25,70	131,00	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>12,69</b>	<b>9,52</b>	<b>107,66</b>	<b>617,17</b>			<b>634</b>
<b>Обед</b>						
0,59	3,69	2,04	44,28	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
1,65	4,98	8,08	84,31	124,02	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
11,80	4,50	5,46	170,10	830	Котлета рыбная "Лада"	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>20,83</b>	<b>18,58</b>	<b>83,70</b>	<b>680,53</b>			<b>740</b>
<b>Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл</b>						
6,33	5,87	37,13	227,39	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
3,75	1,45	25,70	131,00	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>12,69</b>	<b>9,52</b>	<b>107,66</b>	<b>617,17</b>			<b>634</b>
<b>Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл</b>						
<b>Завтрак</b>						
7,91	7,34	46,41	284,23	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
3,75	1,45	25,70	131,00	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>14,27</b>	<b>10,99</b>	<b>116,95</b>	<b>674,01</b>			<b>684</b>
<b>Обед</b>						
0,98	6,15	3,40	73,80	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124,02	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
13,11	5,00	6,07	189,00	830	Котлета рыбная "Лада"	100
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>24,44</b>	<b>23,90</b>	<b>99,27</b>	<b>819,18</b>			<b>880</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл завтрак</b>						
7,91	7,34	46,41	284,23	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
3,75	1,45	25,70	131,00	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>14,27</b>	<b>10,99</b>	<b>116,95</b>	<b>674,01</b>			
<b>Федоровский ШУ 5-11кл (завтрак)</b>						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
6,33	5,87	37,13	227,39	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
<b>9,01</b>	<b>7,00</b>	<b>62,98</b>	<b>355,74</b>			
<b>Федоровский ШУ 5-11кл (обед+полд)</b>						
<b>Обед</b>						
0,98	6,15	3,40	73,80	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124,02	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
13,11	5,00	6,07	189,00	830	Котлета рыбная "Лада"	100
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>25,00</b>	<b>24,13</b>	<b>110,05</b>	<b>878,68</b>			<b>880</b>
<b>Полдник</b>						
7,91	7,34	46,41	284,23	841	Капустная котлета	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
3,75	1,45	25,70	131,00	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>14,27</b>	<b>10,99</b>	<b>116,95</b>	<b>674,01</b>			<b>684</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл полдник</b>						
7,91	7,34	46,41	284,23	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
3,75	1,45	25,70	131,00	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>14,27</b>	<b>10,99</b>	<b>116,95</b>	<b>674,01</b>			
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл полдник</b>						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
6,83	6,39	232,04	157,80	677,08	Слойка с клубникой	70
<b>6,83</b>	<b>6,39</b>	<b>247,01</b>	<b>217,65</b>			





Согласовано:  
 Директор образовательного учреждения  
 СОШ №1 Зияикова Наталья Витальевна  
 на 08 октября 2024 г.

Утверждаю директор  
 ООО "Социальное питание"  
 А.Ю. Хоменко

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед)</b>						
5,68	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
10,75	8,05	4,17	132,76	1076	Печень по-строгановски	80
2,68	3,60	28,01	176,40	512	Рис припущенный	120
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>26,07</b>	<b>19,65</b>	<b>96,30</b>	<b>776,46</b>			<b>625</b>
<b>Обед</b>						
0,48	0,06	1,50	8,46	14538	Огурцы в нарезке	60
2,30	2,63	18,92	109,35	1033	Свекольник со сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
12,59	11,08	2,09	113,76	1436,01	Митболы	90
3,59	6,75	14,24	127,99	999	Капуста тушеная	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>25,74</b>	<b>24,08</b>	<b>82,50</b>	<b>610,57</b>			<b>750</b>
<b>Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл</b>						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
10,75	8,05	4,17	132,76	1076	Печень по-строгановски	80
2,68	3,60	28,01	176,40	512	Рис припущенный	120
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>26,07</b>	<b>19,65</b>	<b>96,30</b>	<b>776,46</b>			<b>625</b>
<b>Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл</b>						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
12,09	9,06	4,69	149,35	1076	Печень по-строгановски	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>28,12</b>	<b>21,56</b>	<b>108,92</b>	<b>857,10</b>			<b>665</b>
<b>Обед</b>						
0,80	0,10	2,50	14,10	14538	Огурцы в нарезке	100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,98	12,31	2,33	126,41	1436,01	Митболы	100
4,30	8,10	17,09	153,58	999	Капуста тушеная	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>29,58</b>	<b>27,58</b>	<b>95,89</b>	<b>706,83</b>			<b>890</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл завтрак</b>						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
12,09	9,06	4,69	149,35	1076	Печень по-строгановски	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>28,12</b>	<b>21,56</b>	<b>108,92</b>	<b>857,10</b>			<b>665</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл (завтрак)</b>						
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
7,56	10,91	35,65	275,36	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
<b>10,30</b>	<b>12,04</b>	<b>61,69</b>	<b>403,71</b>			
<b>Федоровский ШУ 5-11кл (обед+полд)</b>						
<b>Обед</b>						
0,80	0,10	2,50	14,10	14538	Огурцы в нарезке	100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,98	12,31	2,33	126,41	1436,01	Митболы	100
4,30	8,10	17,09	153,58	999	Капуста тушеная	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>29,27</b>	<b>27,52</b>	<b>87,46</b>	<b>669,60</b>			<b>890</b>
<b>Полдник</b>						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
12,09	9,06	4,69	149,35	1076	Печень по-строгановски	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном*	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>28,12</b>	<b>21,56</b>	<b>108,92</b>	<b>857,10</b>			<b>665</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл полдник</b>						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
13,43	10,07	5,21	165,95	1076	Печень по-строгановски	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>28,12</b>	<b>21,56</b>	<b>108,92</b>	<b>857,10</b>			<b>665</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл полдник</b>						
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
5,49	5,14	186,46	328,13	677,23	Улитка с шоколадом	75
<b>5,54</b>	<b>5,14</b>	<b>201,62</b>	<b>387,98</b>			





Согласовано:  
 Директор образовательного учреждения  
 СОШ №1  
 Вишнякова Наталья Витальевна  
 на 09 октября 2024 г.



Утверждаю директор  
 ООО "Содиальное питание"  
 А.Ю. Хоменко

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед)</b>						
11,21	8,50	7,37	174,29	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	80
5,18	2,61	30,97	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>22,85</b>	<b>14,95</b>	<b>101,06</b>	<b>660,23</b>			<b>610</b>
<b>Обед</b>						
0,46	3,65	1,60	40,91	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60
10,03	5,95	14,91	154,41	181,02	Уха рабацкая ( минтай)	200
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	30
9,33	7,68	0	125,97	1027,19	**Голубцы Ленивые	70
4,38	8,54	23,67	189,42	205,04	Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук, )	150
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>28,33</b>	<b>28,60</b>	<b>82,69</b>	<b>738,50</b>			<b>750</b>
<b>Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл</b>						
11,21	8,50	7,37	174,29	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	80
5,18	2,61	30,97	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>22,85</b>	<b>14,95</b>	<b>101,06</b>	<b>660,23</b>			<b>610</b>
<b>Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл</b>						
12,61	9,56	8,29	196,07	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	90
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>23,30</b>	<b>15,79</b>	<b>94,30</b>	<b>645,96</b>			<b>620</b>
<b>Обед</b>						
0,76	6,09	2,66	68,19	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100
12,53	7,44	18,64	193,01	181,02	Уха рабацкая ( минтай)	250
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	30
9,33	7,68	0	125,97	1027,19	**Голубцы Ленивые	70
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,06	Макаронные изделия отварные с луком	180
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>33,81</b>	<b>35,05</b>	<b>104,34</b>	<b>906,24</b>			<b>880</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл завтрак</b>						
12,61	9,56	8,29	196,07	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	90
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>23,30</b>	<b>15,79</b>	<b>94,30</b>	<b>645,96</b>			<b>620</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл (завтрак)</b>						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
8,22	5,69	48,67	278,86	1159	Макаронник	200
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
<b>10,89</b>	<b>6,81</b>	<b>74,52</b>	<b>407,21</b>			
<b>Федоровский 5-11кл (обед+полд)</b>						
<b>Обед</b>						
0,76	6,09	2,66	68,19	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100
12,53	7,44	18,64	193,01	181,02	Уха рабацкая ( минтай)	250
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	30
9,33	7,68	0	125,97	1027,19	**Голубцы Ленивые	70
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,06	Макаронные изделия отварные с луком	180
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>34,46</b>	<b>35,93</b>	<b>103,02</b>	<b>914,24</b>			<b>880</b>
<b>Полдник</b>						
12,61	9,56	8,29	196,07	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	90
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>23,30</b>	<b>15,79</b>	<b>94,30</b>	<b>645,96</b>			<b>620</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл полдник</b>						
12,61	9,56	8,29	196,07	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	90
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>23,30</b>	<b>15,79</b>	<b>94,30</b>	<b>645,96</b>			<b>620</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл полдник</b>						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
5,14	9,44	42,10	275,08	739,09	Слойка со сгущенным молоком	70
<b>5,14</b>	<b>9,44</b>	<b>57,07</b>	<b>334,93</b>			





Согласовано:  
 Директор образовательного учреждения  
 СОЦ.М.А.  
 Зинякова Наталья Витальевна

на 10 октября 2024 г.



Утверждаю директор  
 ООО "Социальное питание"  
 А.Ю. Хоменко

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед)</b>						
<b>Завтрак</b>						
2,65	4,67	17,74	124,00	995	Пюре картофельное	120
6,18	7,00	2,77	100,10	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	70
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>13,69</b>	<b>14,33</b>	<b>53,31</b>	<b>494,60</b>			<b>545</b>
<b>Обед</b>						
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
2,11	5,13	15,01	118,94	1030,05	Рассольник ленинградский со сметаной	200
10,93	3,58	21,77	163,81	1170	Печень тушеная с овощами	200
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>17,96</b>	<b>13,90</b>	<b>84,75</b>	<b>549,72</b>			<b>700</b>
<b>Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл</b>						
2,65	4,67	17,74	124,00	995	Пюре картофельное	120
6,18	7,00	2,77	100,10	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	70
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>13,69</b>	<b>14,33</b>	<b>53,31</b>	<b>494,60</b>			<b>545</b>
<b>Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл</b>						
<b>Завтрак</b>						
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>16,12</b>	<b>17,50</b>	<b>58,53</b>	<b>554,21</b>			<b>595</b>
<b>Обед</b>						
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030,05	Рассольник ленинградский со сметаной	250
12,02	3,94	23,94	180,19	1170	Печень тушеная с овощами	220
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>21,39</b>	<b>18,54</b>	<b>99,13</b>	<b>666,01</b>			<b>820</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл завтрак</b>						
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>16,12</b>	<b>17,50</b>	<b>58,53</b>	<b>554,21</b>			<b>595</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл (завтрак)</b>						
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
7,48	5,36	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
<b>14,02</b>	<b>10,28</b>	<b>58,07</b>	<b>446,43</b>			
<b>Федоровский 5-11кл (обед+полд)</b>						
<b>Обед</b>						
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030,05	Рассольник ленинградский со сметаной	250
20,10	19,93	11,31	301,89	1191	Бигус	220
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>29,77</b>	<b>34,49</b>	<b>90,11</b>	<b>804,26</b>			<b>820</b>
<b>Полдник</b>						
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>16,12</b>	<b>17,50</b>	<b>58,53</b>	<b>554,21</b>			<b>595</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл полдник</b>						
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>16,12</b>	<b>17,50</b>	<b>58,53</b>	<b>554,21</b>			<b>595</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл полдник</b>						
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	75
<b>9,80</b>	<b>10,85</b>	<b>61,85</b>	<b>383,35</b>			





Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед)</b>						
<b>Завтрак</b>						
26,99	17,68	36,32	422,24	365	Запеканка творожная (сырники)	160
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>36,08</b>	<b>25,56</b>	<b>102,84</b>	<b>857,64</b>			<b>570</b>
<b>Обед</b>						
3,05	3,70	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
1,41	4,43	9,80	125,67	577,01	Суп Харчо с филе куриным	200
15,60	4,84	3,23	119,00	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>29,97</b>	<b>17,14</b>	<b>88,87</b>	<b>681,05</b>			<b>740</b>
<b>Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл</b>						
26,99	17,68	36,32	422,24	365	Запеканка творожная (сырники)	160
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>36,08</b>	<b>25,56</b>	<b>102,84</b>	<b>857,64</b>			<b>570</b>
<b>Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл</b>						
<b>Завтрак</b>						
28,68	18,79	38,59	448,63	365	Запеканка творожная (сырники)	170
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>37,77</b>	<b>26,67</b>	<b>105,11</b>	<b>884,03</b>			<b>580</b>
<b>Обед</b>						
5,08	6,17	6,70	103,83	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
1,76	5,53	12,25	157,08	577,01	Суп Харчо с филе куриным	250
17,33	5,38	3,59	132,22	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100
7,77	3,91	46,46	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>36,22</b>	<b>22,12</b>	<b>106,68</b>	<b>834,81</b>			<b>880</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл завтрак</b>						
28,68	18,79	38,59	448,63	365	Запеканка творожная (сырники)	170
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>37,77</b>	<b>26,67</b>	<b>105,11</b>	<b>884,03</b>			<b>580</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл (завтрак)</b>						
5,10	6,41	31,68	205,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
<b>7,78</b>	<b>7,54</b>	<b>57,53</b>	<b>333,98</b>			
<b>Федоровский 5-11кл (обед+полд)</b>						
<b>Обед</b>						
5,08	6,17	6,70	103,83	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
1,76	5,53	12,25	157,08	577,01	Суп Харчо с филе куриным	250
17,33	5,38	3,59	132,22	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100
7,77	3,91	46,46	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>36,22</b>	<b>22,12</b>	<b>106,68</b>	<b>834,81</b>			<b>880</b>
<b>Полдник</b>						
26,99	17,68	36,32	422,24	365	Запеканка творожная (сырники)	160
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>37,77</b>	<b>26,67</b>	<b>105,11</b>	<b>884,03</b>			<b>580</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл полдник</b>						
26,99	17,68	36,32	422,24	365	Запеканка творожная (сырники)	160
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>37,77</b>	<b>26,67</b>	<b>105,11</b>	<b>884,03</b>			<b>580</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл полдник</b>						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
0,41	0,38	13,92	61,69	677,22	Слойка с вишней	70
<b>0,41</b>	<b>0,38</b>	<b>28,89</b>	<b>121,54</b>			