



Согласовано:
Директор образовательного учреждения
СОШ №1 образовательная школа №1
Зинякова Наталья Витальевна

Утверждаю директор
ООО "Социальное питание"
А.Ю. Хоменко

на 14 октября 2024

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 1-4кл (зартрак,обед)						
Завтрак						
7,48	5,36	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
14,79	11,31	80,69	600,75			589
Обед						
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная	60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
1,88	8,00	11,45	125,65	907,03	**Тефтели мясные с рисом и соусом красным	90
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
14,82	27,97	107,29	779,06			740
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл						
7,48	5,36	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
14,78	11,31	80,70	600,75			589
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл						
Завтрак						
9,34	6,70	33,89	234,91	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
16,65	12,65	87,48	647,73			639
Обед						
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
2,09	8,89	12,73	139,61	907,03	**Тефтели мясные с рисом и соусом красным	100
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
35,15	47,83	214,48	1 593,12			880
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак						
9,34	6,70	33,89	234,91	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
16,65	12,65	87,48	647,73			639
Федоровский ШУ 5-11кл (завтрак)						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
6,87	6,17	38,22	238,69	895,01	Каша молочная манная с маслом сливочным	200

2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
9,55	7,29	64,06	367,04			
Федоровский 5-11кл (обед+полд)						
Обед						
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
2,09	8,89	12,73	139,61	907,03	**Тефтели мясные с рисом и соусом красным	100
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
18,50	35,19	127,01	945,40			880
Полдник						
9,34	6,70	33,89	234,91	852	Макароны с сыром	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
16,65	12,65	87,48	647,73			639
Федоровский ШУ 5-11кл полдник						
9,34	6,70	33,89	234,91	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
16,65	12,65	87,48	647,73			
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
6,83	6,39	232,04	157,80	677,08	Слойка с клубникой	70
6,83	6,39	247,01	217,65			

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 СОШ №1
 Зинжкова Наталья Витальевна

Утверждаю директор
 ООО "Социальное питание"
 А.Ю. Хоменко

на 15 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед)						
Завтрак						
5,18	2,61	30,97	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
9,99	4,69	10,51	124,61	1107,01	Тефтели рыбные	80
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
21,90	12,57	91,68	633,90			580
Обед						
0,77	1,29	18,01	86,68	45	Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком	60
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
14,55	26,73	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
26,46	35,94	93,32	807,69			730
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл						
5,18	2,61	30,97	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
9,99	4,69	10,51	124,61	1107,01	Тефтели рыбные	80
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
21,90	12,57	91,68	633,90			580
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл						
Завтрак						
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	90
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
24,44	13,80	100,74	692,03			620
Обед						
1,28	2,15	30,02	144,46	45	Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком	100
5,88	5,54	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
30,97	41,77	117,61	976,29			860
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак						
9,34	6,70	33,89	234,91	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
16,65	12,65	87,48	647,73			639
Федоровский ШУ 5-11кл (завтрак)						
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
4,20	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25

6,93	9,53	52,24	368,35			
Федоровский 5-11кл (обед+полд)						
Обед						
1,28	2,15	30,02	144,46	45	Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком	100
5,88	5,54	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
30,97	41,77	117,61	976,29			860
Полдник						
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	90
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
24,44	13,80	100,74	692,03			639
Федоровский ШУ 5-11кл полдник						
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	90
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
24,44	13,80	100,74	692,03			620
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник						
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
5,49	5,14	186,46	328,13	677,23	Улитка с шоколадом	75
5,54	5,14	201,62	387,98			

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 СОШ №1
 Шинкова Наталья Витальевна

Утверждаю директор
 ООО "Социальное питание"
 А.Ю. Хоменко

на 16 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед)						
Завтрак						
6,03	8,47	43,99	276,27	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
12,79	12,68	93,95	675,15			589
Обед						
0,46	3,65	1,60	40,91	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
12,09	9,06	4,69	149,35	1076	Печень по-строгановски	90
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
29,61	28,21	101,65	783,55			750
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл						
6,03	8,47	43,99	276,27	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
12,79	12,68	93,95	675,15			589
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл						
Завтрак						
7,53	10,58	54,98	345,33	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
14,30	14,80	104,94	744,21			639
Обед						
0,76	6,09	2,66	68,19	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,43	10,07	5,21	165,95	1076	Печень по-строгановски	100
9,06	7,17	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
34,36	34,57	119,14	930,15			890
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак						
7,53	10,58	54,98	345,33	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
14,30	14,80	104,94	744,21			639
Федоровский ШУ 5-11кл (завтрак)						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,06	3,85	19,01	123,38	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	120
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25

5,74	4,97	44,86	251,73			
Федоровский 5-11кл (обед+полд)						
Обед						
0,76	6,09	2,66	68,19	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,43	10,07	5,21	165,95	1076	Печень по-строгановски	100
9,06	7,17	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
34,36	34,57	119,14	930,15			890
Полдник						
7,53	10,58	54,98	345,33	6,9	Макаронник	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
14,30	14,80	104,94	744,21			639
Федоровский ШУ 5-11кл полдник						
7,53	10,58	54,98	345,33	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
14,30	14,80	104,94	744,21			639
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
5,14	9,44	42,10	275,08	739,09	Слойка со сгущенным молоком	70
5,14	9,44	57,07	334,93			

Согласовано
 Директор образовательного учреждения
 СОШ №1 общеобразовательная школа №1
 Зинякина Наталья Витальевна

Утверждаю директор
 ООО "Социальное питание"
 А.Ю. Хоменко

на 17 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед)						
Завтрак						
19,48	23,53	2,63	268,91	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
22,43	25,04	45,72	477,91			530
Обед						
0,66	0,12	2,28	14,40	8,13	Помидор свежий	60
2,12	5,13	15,02	118,91	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
18,27	18,12	10,28	274,44	1191	Бигус	200
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
27,83	26,93	73,33	658,76			710
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл						
19,48	23,53	2,63	268,91	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
22,43	25,04	45,72	477,91			530
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл						
Завтрак						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
28,93	32,88	46,59	567,55			580
Обед						
1,10	0,20	3,80	24,00	8,13	Помидор свежий	100
2,64	6,41	18,77	148,64	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
20,10	19,93	11,31	301,89	1191	Бигус	220
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
31,46	30,32	84,20	750,59			830
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
28,93	32,88	46,59	567,55			580
Федоровский ШУ 5-11кл (завтрак)						
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
8,35	6,50	34,51	233,06	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	150
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
11,66	7,89	60,53	375,16			
Федоровский 5-11кл (обед+полд)						
Обед						

1,10	0,20	3,80	24,00	8,13	Помидор свежий	100
2,64	6,41	18,77	148,64	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
20,10	19,93	11,31	301,89	1191	Бигус	220
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
31,46	30,32	84,20	750,59			830
Полдник						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
28,93	32,88	46,59	567,55			580
Федоровский ШУ 5-11кл полдник						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
28,93	32,88	46,59	567,55			580
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник						
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	75
6,03	7,09	54,75	253,25			

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 СОШ №1
 Федоровская средняя общеобразовательная школа №1
 Винникова Наталья Витальевна

Утверждаю директор
 ООО "Социальное питание"
 А.Ю. Хоменко

на 18 октября 2014 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед)						
Завтрак						
2,65	4,67	17,74	124,00	995	Пюре картофельное	120
12,94	19,64	0,12	228,80	889	Птица запеченная со сметаной *	80
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
18,50	25,79	63,14	561,75			580
Обед						
0,55	4,88	2,04	54,22	1372	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растите	60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
19,98	10,49	9,06	211,55	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	90
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
35,02	30,21	90,55	787,39			740
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл						
2,65	4,67	17,74	124,00	995	Пюре картофельное	120
12,94	19,64	0,12	228,80	889	Птица запеченная со сметаной *	80
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
18,50	25,79	63,14	561,75			580
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл						
Завтрак						
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
20,81	29,42	72,69	641,31			620
Обед						
0,92	8,14	3,40	90,37	1372	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растите	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
22,20	11,66	10,07	235,05	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
7,77	3,91	46,46	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
40,90	38,17	107,15	951,53			880
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак						
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
20,81	29,42	72,69	641,31			
Федоровский ШУ 5-11кл (завтрак)						
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
7,19	7,76	35,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30

14,24	13,32	63,22	476,80			
Федоровский 5-11кл (обед+полд)						
Обед						
0,92	8,14	3,40	90,37	1372	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растите	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
22,20	11,66	10,07	235,05	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
7,77	3,91	46,46	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
40,90	38,17	107,15	951,53			880
Полдник						
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
20,81	29,42	72,69	641,31			620
Федоровский ШУ 5-11кл полдник						
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
20,81	29,42	72,69	641,31			
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник						
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
0,41	0,38	13,92	61,69	677,22	Слойка с вишней	70
4,25	4,59	28,30	213,69			

7,78	7,54	57,53	333,98			
Федоровский 5-11кл (обед+голд)						
Обед						
5,08	6,17	6,70	103,83	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
1,76	5,53	12,25	157,08	577,01	Суп Харчо с филе куриным	250
17,33	5,38	3,59	132,22	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100
7,77	3,91	46,46	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
36,22	22,12	106,68	834,81			880
Полдник						
26,99	17,68	36,32	422,24	365	Запеканка творожная (сырники)	160
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
37,77	26,67	105,11	884,03			580
Федоровский ШУ 5-11кл полдник						
26,99	17,68	36,32	422,24	365	Запеканка творожная (сырники)	160
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
37,77	26,67	105,11	884,03			580
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
0,41	0,38	13,92	61,69	677,22	Слойка с вишней	70
0,41	0,38	28,89	121,54			

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 СОШ №1
 средняя
 общеобразовательная
 школа №1
 Зинжикова Наталья Витальевна

Утверждаю директор
 ООО "Социальное питание"
 А.Ю. Хоменко

на 25 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед)						
Завтрак						
26,99	17,68	36,32	422,24	365	Запеканка творожная (сырники)	160
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
36,08	25,56	102,84	857,64			570
Обед						
3,05	3,70	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
1,41	4,43	9,80	125,67	577,01	Суп Харчо с филе куриным	200
15,60	4,84	3,23	119,00	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
29,97	17,14	88,87	681,05			740
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл						
26,99	17,68	36,32	422,24	365	Запеканка творожная (сырники)	160
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
36,08	25,56	102,84	857,64			570
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл						
Завтрак						
28,68	18,79	38,59	448,63	365	Запеканка творожная (сырники)	170
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
37,77	26,67	105,11	884,03			580
Обед						
5,08	6,17	6,70	103,83	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
1,76	5,53	12,25	157,08	577,01	Суп Харчо с филе куриным	250
17,33	5,38	3,59	132,22	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100
7,77	3,91	46,46	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
36,22	22,12	106,68	834,81			880
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак						
28,68	18,79	38,59	448,63	365	Запеканка творожная (сырники)	170
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
37,77	26,67	105,11	884,03			580
Федоровский ШУ 5-11кл (завтрак)						
5,10	6,41	31,68	205,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200

Обед						
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030,05	Рассольник ленинградский со сметаной	250
20,10	19,93	11,31	301,89	1191	Бигус	220
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
29,77	34,49	90,11	804,26			820
Полдник						
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
16,12	17,50	58,53	554,21			595
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник						
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
16,12	17,50	58,53	554,21			595
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник						
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	75
9,80	10,85	61,85	383,35			

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 СОШ №1



Утверждаю директор

ООО "Социальное питание"
 А.Ю. Хоменко

Наталья Вигальевна
 на 24 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед)						
Завтрак						
2,65	4,67	17,74	124,00	995	Пюре картофельное	120
6,18	7,00	2,77	100,10	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	70
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
13,69	14,33	53,31	494,60			545
Обед						
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
2,11	5,13	15,01	118,94	1030,05	Рассольник ленинградский со сметаной	200
10,93	3,58	21,77	163,81	1170	Печень тушеная с овощами	200
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
17,96	13,90	84,75	549,72			700
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл						
2,65	4,67	17,74	124,00	995	Пюре картофельное	120
6,18	7,00	2,77	100,10	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	70
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
13,69	14,33	53,31	494,60			545
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл						
Завтрак						
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
16,12	17,50	58,53	554,21			595
Обед						
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030,05	Рассольник ленинградский со сметаной	250
12,02	3,94	23,94	180,19	1170	Печень тушеная с овощами	220
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
21,39	18,54	99,13	666,01			820
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак						
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
16,12	17,50	58,53	554,21			595
Федоровский ШУ 5-11кл (завтрак)						
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
7,48	5,36	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
14,02	10,28	58,07	446,43			
Федоровский 5-11кл (обед+полд)						

Федоровский 5-11кл (обед+полд)						
Обед						
0,76	6,09	2,66	68,19	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100
12,53	7,44	18,64	193,01	181,02	Уха рабацкая (минтай)	250
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	30
9,33	7,68	0	125,97	1027,19	**Голубцы Ленивые	70
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,06	Макаронные изделия отварные с луком	180
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
34,46	35,93	103,02	914,24			880
Полдник						
12,61	9,56	8,29	196,07	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	90
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
23,30	15,79	94,30	645,96			620
Федоровский ШУ 5-11кл полдник						
12,61	9,56	8,29	196,07	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	90
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
23,30	15,79	94,30	645,96			620
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
5,14	9,44	42,10	275,08	739,09	Слойка со сгущенным молоком	70
5,14	9,44	57,07	334,93			

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 СОШ №1
 Зиничева Наталья Витальевна

Утверждаю директор
 ООО "Социальное питание"
 А.Ю. Хоменко

на 23 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед)						
11,21	8,50	7,37	174,29	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	80
5,18	2,61	30,97	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
22,85	14,95	101,06	660,23			610
Обед						
0,46	3,65	1,60	40,91	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60
10,03	5,95	14,91	154,41	181,02	Уха рабацкая (минтай)	200
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	30
9,33	7,68	0	125,97	1027,19	**Голубцы Ленивые	70
4,38	8,54	23,67	189,42	205,04	Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лу	150
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
28,33	28,60	82,69	738,50			750
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл						
11,21	8,50	7,37	174,29	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	80
5,18	2,61	30,97	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
22,85	14,95	101,06	660,23			610
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл						
12,61	9,56	8,29	196,07	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	90
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
23,30	15,79	94,30	645,96			620
Обед						
0,76	6,09	2,66	68,19	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100
12,53	7,44	18,64	193,01	181,02	Уха рабацкая (минтай)	250
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	30
9,33	7,68	0	125,97	1027,19	**Голубцы Ленивые	70
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,06	Макаронные изделия отварные с луком	180
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
33,81	35,05	104,34	906,24			880
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак						
12,61	9,56	8,29	196,07	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	90
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
23,30	15,79	94,30	645,96			
Федоровский ШУ 5-11кл (завтрак)						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
8,22	5,69	48,67	278,86	1159	Макаронник	200
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
10,89	6,81	74,52	407,21			

10,30	12,04	61,69	403,71			
Федоровский 5-11кл (обед+полд)						
Обед						
0,80	0,10	2,50	14,10	14538	Огурцы в нарезке	100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,98	12,31	2,33	126,41	1436,01	Митболы	100
4,30	8,10	17,09	153,58	999	Капуста тушеная	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
29,27	27,52	87,46	669,60			890
Полдник						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
12,09	9,06	4,69	149,35	1076	Печень по-строгановски	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном*	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
28,12	21,56	108,92	857,10			665
Федоровский ШУ 5-11кл полдник						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
13,43	10,07	5,21	165,95	1076	Печень по-строгановски	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
28,12	21,56	108,92	857,10			665
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник						
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
5,49	5,14	186,46	328,13	677,23	Улитка с шоколадом	75
5,54	5,14	201,62	387,98			

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 СОШ №1
 Образовательная
 школа №1
 Данилова Наталья Витальевна

Утверждаю директор
 ООО "Социальное питание"
 А.Ю. Хоменко

на 22 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед)						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
10,75	8,05	4,17	132,76	1076	Печень по-строгановски	80
2,68	3,60	28,01	176,40	512	Рис припущенный	120
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
26,07	19,65	96,30	776,46			625
Обед						
0,48	0,06	1,50	8,46	14538	Огурцы в нарезке	60
2,30	2,63	18,92	109,35	1033	Свекольник со сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
12,59	11,08	2,09	113,76	1436,01	Митболы	90
3,59	6,75	14,24	127,99	999	Капуста тушеная	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
25,74	24,08	82,50	610,57			750
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
10,75	8,05	4,17	132,76	1076	Печень по-строгановски	80
2,68	3,60	28,01	176,40	512	Рис припущенный	120
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
26,07	19,65	96,30	776,46			625
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
12,09	9,06	4,69	149,35	1076	Печень по-строгановски	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
28,12	21,56	108,92	857,10			665
Обед						
0,80	0,10	2,50	14,10	14538	Огурцы в нарезке	100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,98	12,31	2,33	126,41	1436,01	Митболы	100
4,30	8,10	17,09	153,58	999	Капуста тушеная	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
29,58	27,58	95,89	706,83			890
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
12,09	9,06	4,69	149,35	1076	Печень по-строгановски	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
28,12	21,56	108,92	857,10			665
Федоровский ШУ 5-11кл (завтрак)						
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
7,56	10,91	35,65	275,36	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом слив	250
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25

9,01	7,00	62,98	355,74			
Федоровский 5-11кл (обед+полд)						
Обед						
0,98	6,15	3,40	73,80	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124,02	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
13,11	5,00	6,07	189,00	830	Котлета рыбная "Лада"	100
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
25,00	24,13	110,05	878,68			880
Полдник						
7,91	7,34	46,41	284,23	841	Капустная котлета	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
3,75	1,45	25,70	131,00	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
14,27	10,99	116,95	674,01			684
Федоровский ШУ 5-11кл полдник						
7,91	7,34	46,41	284,23	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
3,75	1,45	25,70	131,00	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
14,27	10,99	116,95	674,01			
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
6,83	6,39	232,04	157,80	677,08	Слойка с клубникой	70
6,83	6,39	247,01	217,65			

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 СОШ №1
 Зинникова Наталья Витальевна

Утверждаю директор
 ООО "Социальное питание"
 А.Ю. Хоменко

на 21 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед)						
Завтрак						
6,33	5,87	37,13	227,39	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
3,75	1,45	25,70	131,00	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
12,69	9,52	107,66	617,17			634
Обед						
0,59	3,69	2,04	44,28	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
1,65	4,98	8,08	84,31	124,02	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
11,80	4,50	5,46	170,10	830	Котлета рыбная "Лада"	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
20,83	18,58	83,70	680,53			740
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл						
6,33	5,87	37,13	227,39	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
3,75	1,45	25,70	131,00	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
12,69	9,52	107,66	617,17			634
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл						
Завтрак						
7,91	7,34	46,41	284,23	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
3,75	1,45	25,70	131,00	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
14,27	10,99	116,95	674,01			684
Обед						
0,98	6,15	3,40	73,80	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124,02	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
13,11	5,00	6,07	189,00	830	Котлета рыбная "Лада"	100
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
24,44	23,90	99,27	819,18			880
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак						
7,91	7,34	46,41	284,23	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
3,75	1,45	25,70	131,00	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
14,27	10,99	116,95	674,01			
Федоровский ШУ 5-11кл (завтрак)						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
6,33	5,87	37,13	227,39	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200