

Согласовано:
Директор образовательного учреждения
СОШ №1 Федоровский
Прусакова Елена Викторовна
_____ " _____ 2024 года

Утверждаю:
Директор
"Социальное питание"
Хоменко Антон Юрьевич
_____ " _____ 2024 года



Двухнедельное меню горячего питания (Полдник) для детей 5-11 кл.
Двухнедельное меню горячего питания (Завтрак) для детей 5-11 кл.
Двухнедельное меню горячего питания (Завтрак Обед) для детей 1-4 кл.
Двухнедельное меню горячего питания (Обед Полдник) для детей 5-11 кл.
Двухнедельное меню горячего питания (Завтрак Обед) для детей 5-11 кл.

Разработано с учетом требований:

"Санитарно-эпидемиологические
требования к организации питания
обучающихся в общеобразовательных
учреждениях, учреждениях начального и
среднего профессионального образования
Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы
СанПиН 2.3/2.4.3590-20"

2024

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 СОШ №1 Федоровский

Прусакова Елена Викторовна



Утверждаю:
 Директор
 ООО "Социальное питание"
 Хоменко Антон Юрьевич

на 16 сентября 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | глеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------|--|------------|
| Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 7,48 | 5,36 | 27,11 | 187,93 | 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 200 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,55 | 3,33 | 17,79 | 138,38 | 1141 | Печенье детское (конд изд) | 34 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 2,51 | 1,75 | 4,40 | 132,00 | 935,04 | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике | 125 |
| 14,79 | 11,31 | 80,69 | 600,75 | | | 589 |
| Обед | | | | | | |
| 1,23 | 3,82 | 7,45 | 69,52 | 812 | Кукуруза консервированная | 60 |
| 4,58 | 10,67 | 7,63 | 147,54 | 157 | Солянка домашняя со сметаной | 200 |
| 3,35 | 4,50 | 35,01 | 220,50 | 512 | Рис припущенный | 150 |
| 1,88 | 8,00 | 11,45 | 125,65 | 907,03 | **Тефтели мясные с рисом и соусом красным | 90 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 1,62 | 0,20 | 9,76 | 48,40 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 |
| 1,70 | 0,66 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| 14,82 | 27,97 | 107,29 | 779,06 | | | 740 |
| Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб | | | | | | |
| 7,48 | 5,36 | 27,11 | 187,93 | 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 200 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,55 | 3,33 | 17,79 | 138,38 | 1141 | Печенье детское (конд изд) | 34 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 2,51 | 1,75 | 4,40 | 132,00 | 935,04 | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике | 125 |
| 14,78 | 11,31 | 80,70 | 600,75 | | | 589 |
| Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 9,34 | 6,70 | 33,89 | 234,91 | 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 250 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,55 | 3,33 | 17,79 | 138,38 | 1141 | Печенье детское (конд изд) | 34 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 2,51 | 1,75 | 4,40 | 132,00 | 935,04 | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике | 125 |
| 16,65 | 12,65 | 87,48 | 647,73 | | | 639 |
| Обед | | | | | | |
| 2,05 | 6,37 | 12,41 | 115,86 | 812 | Кукуруза консервированная | 100 |
| 5,73 | 13,33 | 9,54 | 184,43 | 157 | Солянка домашняя со сметаной | 250 |
| 4,01 | 5,40 | 42,01 | 264,60 | 512 | Рис припущенный | 180 |
| 2,09 | 8,89 | 12,73 | 139,61 | 907,03 | **Тефтели мясные с рисом и соусом красным | 100 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| 35,15 | 47,83 | 214,48 | 1 593,12 | | | 880 |
| Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП | | | | | | |
| 9,34 | 6,70 | 33,89 | 234,91 | 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 250 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,55 | 3,33 | 17,79 | 138,38 | 1141 | Печенье детское (конд изд) | 34 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 2,51 | 1,75 | 4,40 | 132,00 | 935,04 | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике | 125 |
| 16,65 | 12,65 | 87,48 | 647,73 | | | 639 |
| Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак) | | | | | | |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 |
| 6,87 | 6,17 | 38,22 | 238,69 | 895,01 | Каша молочная манная с маслом сливочным | 200 |
| 2,68 | 1,13 | 10,88 | 68,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 9,55 | 7,29 | 64,06 | 367,04 | | | |
| Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 2,05 | 6,37 | 12,41 | 115,86 | 812 | Кукуруза консервированная | 100 |
| 5,73 | 13,33 | 9,54 | 184,43 | 157 | Солянка домашняя со сметаной | 250 |
| 4,01 | 5,40 | 42,01 | 264,60 | 512 | Рис припущенный | 180 |
| 2,09 | 8,89 | 12,73 | 139,61 | 907,03 | **Тефтели мясные с рисом и соусом красным | 100 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| 18,50 | 35,19 | 127,01 | 945,40 | | | 880 |
| Полдник | | | | | | |
| 9,34 | 6,70 | 33,89 | 234,91 | 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 250 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,55 | 3,33 | 17,79 | 138,38 | 1141 | Печенье детское (конд изд) | 34 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 2,51 | 1,75 | 4,40 | 132,00 | 935,04 | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике | 125 |
| 16,65 | 12,65 | 87,48 | 647,73 | | | 639 |

| Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП | | | | | | |
|--|--------------|---------------|---------------|--------|--|-----|
| 9,34 | 6,70 | 33,89 | 234,91 | 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 250 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,55 | 3,33 | 17,79 | 138,38 | 1141 | Печенье детское (конд изд) | 34 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 2,51 | 1,75 | 4,40 | 132,00 | 935,04 | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике | 125 |
| 16,65 | 12,65 | 87,48 | 647,73 | | | |
| Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб | | | | | | |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 |
| 6,83 | 6,39 | 232,04 | 157,80 | 677,08 | Слойка с клубникой | 70 |
| 6,83 | 6,39 | 247,01 | 217,65 | | | |

Дми

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 СОШ №1 Федоровский
 Прусакова Елена Викторовна



Утверждаю:
 Директор
 ООО "Социальное питание"
 Хоменко Антон Юрьевич

на 17 сентября 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | глеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|--|--------------|---------------|---------------|---------|---|------------|
| Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 5,18 | 2,61 | 30,97 | 170,19 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 120 |
| 9,99 | 4,69 | 10,51 | 124,61 | 1107,01 | Тефтели рыбные | 80 |
| 3,87 | 3,80 | 20,08 | 190,00 | 919 | Какао с молоком | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 21,90 | 12,57 | 91,68 | 633,90 | | | 580 |
| Обед | | | | | | |
| 0,77 | 1,29 | 18,01 | 86,68 | 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком, Витаминный | 60 |
| 4,70 | 4,43 | 17,18 | 125,31 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 14,55 | 26,73 | 25,02 | 399,20 | 893,01 | Жаркое по-домашнему | 220 |
| 0,12 | 0,05 | 14,85 | 61,14 | 930 | Напиток Ягодка | 200 |
| 1,62 | 0,20 | 9,76 | 48,40 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 |
| 1,70 | 0,66 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| 26,46 | 35,94 | 93,32 | 807,69 | | | 730 |
| Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб | | | | | | |
| 5,18 | 2,61 | 30,97 | 170,19 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 120 |
| 9,99 | 4,69 | 10,51 | 124,61 | 1107,01 | Тефтели рыбные | 80 |
| 3,87 | 3,80 | 20,08 | 190,00 | 919 | Какао с молоком | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 21,90 | 12,57 | 91,68 | 633,90 | | | 580 |
| Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 6,47 | 3,26 | 38,71 | 212,74 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 |
| 11,24 | 5,28 | 11,83 | 140,19 | 1107,01 | Тефтели рыбные | 90 |
| 3,87 | 3,80 | 20,08 | 190,00 | 919 | Какао с молоком | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 24,44 | 13,80 | 100,74 | 692,03 | | | 620 |
| Обед | | | | | | |
| 1,28 | 2,15 | 30,02 | 144,46 | 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком, Витаминный | 100 |
| 5,88 | 5,54 | 21,48 | 156,64 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 16,53 | 30,37 | 28,43 | 453,64 | 893,01 | Жаркое по-домашнему | 250 |
| 0,12 | 0,05 | 14,85 | 61,14 | 930 | Напиток Ягодка | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| 30,97 | 41,77 | 117,61 | 976,29 | | | 860 |
| Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП | | | | | | |
| 9,34 | 6,70 | 33,89 | 234,91 | 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 250 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,55 | 3,33 | 17,79 | 138,38 | 1141 | Печенье детское (конд изд) | 34 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 2,51 | 1,75 | 4,40 | 132,00 | 935,04 | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике | 125 |
| 16,65 | 12,65 | 87,48 | 647,73 | | | 639 |
| Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак) | | | | | | |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном* | 200 |
| 4,20 | 8,40 | 26,20 | 240,00 | 1111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 |
| 2,68 | 1,13 | 10,88 | 68,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 6,93 | 9,53 | 52,24 | 368,35 | | | |
| Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 1,28 | 2,15 | 30,02 | 144,46 | 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком, Витаминный | 100 |
| 5,88 | 5,54 | 21,48 | 156,64 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 16,53 | 30,37 | 28,43 | 453,64 | 893,01 | Жаркое по-домашнему | 250 |
| 0,12 | 0,05 | 14,85 | 61,14 | 930 | Напиток Ягодка | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| 30,97 | 41,77 | 117,61 | 976,29 | | | 860 |
| Полдник | | | | | | |
| 6,47 | 3,26 | 38,71 | 212,74 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 |
| 11,24 | 5,28 | 11,83 | 140,19 | 1107,01 | Тефтели рыбные | 90 |
| 3,87 | 3,80 | 20,08 | 190,00 | 919 | Какао с молоком | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 24,44 | 13,80 | 100,74 | 692,03 | | | 639 |

| Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 166р РП | | | | | | |
|--|--------------|---------------|---------------|---------|--------------------------------------|------------|
| 6,47 | 3,26 | 38,71 | 212,74 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 |
| 11,24 | 5,28 | 11,83 | 140,19 | 1107,01 | Тефтели рыбные | 90 |
| 3,87 | 3,80 | 20,08 | 190,00 | 919 | Какао с молоком | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 24,44 | 13,80 | 100,74 | 692,03 | | | 620 |
| Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб | | | | | | |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном* | 200 |
| 5,49 | 5,14 | 186,46 | 328,13 | 677,23 | Улитка с шоколадом | 75 |
| 5,54 | 5,14 | 201,62 | 387,98 | | | |

рм

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 СОШ №1 Федоровский

Прусакова Елена Викторовна

на 18 сентября 2024 г.

Утверждаю:
 Директор
 ООО "Социальное питания"
 Хоменко Антон Юрьевич



| Белки, г | Жиры, г | глеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюда | Выход, г |
|--|--------------|---------------|---------------|--------|---|------------|
| Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 6,03 | 8,47 | 43,99 | 276,27 | 6,9 | Каша рисовая молочная вязкая | 200 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,01 | 1,60 | 14,17 | 124,44 | 1192 | Пряник (порц.) | 34 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 2,51 | 1,75 | 4,40 | 132,00 | 935,04 | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике | 125 |
| 12,79 | 12,68 | 93,95 | 675,15 | | | 589 |
| Обед | | | | | | |
| 0,46 | 3,65 | 1,60 | 40,91 | 12,01 | Салат из свежих огурцов с маслом растительным | 60 |
| 3,03 | 5,93 | 13,87 | 118,00 | 1021 | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 200 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 12,09 | 9,06 | 4,69 | 149,35 | 1076 | Печень по-строгановски | 90 |
| 7,55 | 5,97 | 39,35 | 240,83 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,16 | 0,16 | 23,88 | 99,10 | 390 | Компот из свежих плодов | 200 |
| 1,62 | 0,20 | 9,76 | 48,40 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 |
| 1,70 | 0,66 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| 29,61 | 28,21 | 101,65 | 783,55 | | | 750 |
| Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб | | | | | | |
| 6,03 | 8,47 | 43,99 | 276,27 | 6,9 | Каша рисовая молочная вязкая | 200 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,01 | 1,60 | 14,17 | 124,44 | 1192 | Пряник (порц.) | 34 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 2,51 | 1,75 | 4,40 | 132,00 | 935,04 | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике | 125 |
| 12,79 | 12,68 | 93,95 | 675,15 | | | 589 |
| Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 7,53 | 10,58 | 54,98 | 345,33 | 6,9 | Каша рисовая молочная вязкая | 250 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,01 | 1,60 | 14,17 | 124,44 | 1192 | Пряник (порц.) | 34 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 2,51 | 1,75 | 4,40 | 132,00 | 935,04 | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике | 125 |
| 14,30 | 14,80 | 104,94 | 744,21 | | | 639 |
| Обед | | | | | | |
| 0,76 | 6,09 | 2,66 | 68,19 | 12,01 | Салат из свежих огурцов с маслом растительным | 100 |
| 3,79 | 7,42 | 17,34 | 147,50 | 1021 | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 13,43 | 10,07 | 5,21 | 165,95 | 1076 | Печень по-строгановски | 100 |
| 9,06 | 7,17 | 47,22 | 289,00 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,16 | 0,16 | 23,88 | 99,10 | 390 | Компот из свежих плодов | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| 34,36 | 34,57 | 119,14 | 930,15 | | | 890 |
| Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП | | | | | | |
| 7,53 | 10,58 | 54,98 | 345,33 | 6,9 | Каша рисовая молочная вязкая | 250 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,01 | 1,60 | 14,17 | 124,44 | 1192 | Пряник (порц.) | 34 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 2,51 | 1,75 | 4,40 | 132,00 | 935,04 | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике | 125 |
| 14,30 | 14,80 | 104,94 | 744,21 | | | 639 |
| Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак) | | | | | | |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 |
| 3,06 | 3,85 | 19,01 | 123,38 | 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 120 |
| 2,68 | 1,13 | 10,88 | 68,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 5,74 | 4,97 | 44,86 | 251,73 | | | |
| Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 0,76 | 6,09 | 2,66 | 68,19 | 12,01 | Салат из свежих огурцов с маслом растительным | 100 |
| 3,79 | 7,42 | 17,34 | 147,50 | 1021 | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 13,43 | 10,07 | 5,21 | 165,95 | 1076 | Печень по-строгановски | 100 |
| 9,06 | 7,17 | 47,22 | 289,00 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,16 | 0,16 | 23,88 | 99,10 | 390 | Компот из свежих плодов | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| 34,36 | 34,57 | 119,14 | 930,15 | | | 890 |
| Полдник | | | | | | |
| 7,53 | 10,58 | 54,98 | 345,33 | 6,9 | Каша рисовая молочная вязкая | 250 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,01 | 1,60 | 14,17 | 124,44 | 1192 | Пряник (порц.) | 34 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 2,51 | 1,75 | 4,40 | 132,00 | 935,04 | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике | 125 |
| 14,30 | 14,80 | 104,94 | 744,21 | | | 639 |

| Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП | | | | | | |
|--|--------------|---------------|---------------|--------|---|------------|
| 7,53 | 10,58 | 54,98 | 345,33 | 6,9 | Каша рисовая молочная вязкая | 250 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,01 | 1,60 | 14,17 | 124,44 | 1192 | Пряник (порц.) | 34 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 2,51 | 1,75 | 4,40 | 132,00 | 935,04 | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике | 125 |
| 14,30 | 14,80 | 104,94 | 744,21 | | | 639 |
| Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб | | | | | | |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 |
| 5,14 | 9,44 | 42,10 | 275,08 | 739,09 | Слойка со сгущенным молоком | 70 |
| 5,14 | 9,44 | 57,07 | 334,93 | | | |

Фм

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 СОШ №1 Федоровский

Прусакова Елена Викторовна



Утверждаю:
 Директор
 ООО "Социальное питание"
 Хомейко Антон Юрьевич

на 19 сентября 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | глеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|--|--------------|--------------|---------------|--------|--------------------------------------|------------|
| Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 19,48 | 23,53 | 2,63 | 268,91 | 958 | Омлет запеченый или паровой с сыром | 150 |
| 0,10 | 0,04 | 12,97 | 59,90 | 971 | Чай ягодный | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 22,43 | 25,04 | 45,72 | 477,91 | | | 530 |
| Обед | | | | | | |
| 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14,40 | 8,13 | Помидор свежий | 60 |
| 2,12 | 5,13 | 15,02 | 118,91 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 18,27 | 18,12 | 10,28 | 274,44 | 1191 | Бигус | 200 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 1,62 | 0,20 | 9,76 | 48,40 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 |
| 1,70 | 0,66 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| 27,83 | 26,93 | 73,33 | 658,76 | | | 710 |
| Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб | | | | | | |
| 19,48 | 23,53 | 2,63 | 268,91 | 958 | Омлет запеченый или паровой с сыром | 150 |
| 0,10 | 0,04 | 12,97 | 59,90 | 971 | Чай ягодный | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 22,43 | 25,04 | 45,72 | 477,91 | | | 530 |
| Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 25,98 | 31,37 | 3,50 | 358,55 | 958 | Омлет запеченый или паровой с сыром | 200 |
| 0,10 | 0,04 | 12,97 | 59,90 | 971 | Чай ягодный | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 28,93 | 32,88 | 46,59 | 567,55 | | | 580 |
| Обед | | | | | | |
| 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 | 8,13 | Помидор свежий | 100 |
| 2,64 | 6,41 | 18,77 | 148,64 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 20,10 | 19,93 | 11,31 | 301,89 | 1191 | Бигус | 220 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| 31,46 | 30,32 | 84,20 | 750,59 | | | 830 |
| Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП | | | | | | |
| 25,98 | 31,37 | 3,50 | 358,55 | 958 | Омлет запеченый или паровой с сыром | 200 |
| 0,10 | 0,04 | 12,97 | 59,90 | 971 | Чай ягодный | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 28,93 | 32,88 | 46,59 | 567,55 | | | 580 |
| Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак) | | | | | | |
| 0,10 | 0,04 | 12,97 | 59,90 | 971 | Чай ягодный | 200 |
| 8,35 | 6,50 | 34,51 | 233,06 | 1003 | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 |
| 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 11,66 | 7,89 | 60,53 | 375,16 | | | |
| Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 | 8,13 | Помидор свежий | 100 |
| 2,64 | 6,41 | 18,77 | 148,64 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 20,10 | 19,93 | 11,31 | 301,89 | 1191 | Бигус | 220 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| 31,46 | 30,32 | 84,20 | 750,59 | | | 830 |
| Полдник | | | | | | |
| 25,98 | 31,37 | 3,50 | 358,55 | 958 | Омлет запеченый или паровой с сыром | 200 |
| 0,10 | 0,04 | 12,97 | 59,90 | 971 | Чай ягодный | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 28,93 | 32,88 | 46,59 | 567,55 | | | 580 |
| Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП | | | | | | |
| 25,98 | 31,37 | 3,50 | 358,55 | 958 | Омлет запеченый или паровой с сыром | 200 |
| 0,10 | 0,04 | 12,97 | 59,90 | 971 | Чай ягодный | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |

| | | | | | | |
|---|-------|-------|--------|--------|--------------------|-----|
| 28,93 | 32,88 | 46,59 | 567,55 | | | 580 |
| Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб | | | | | | |
| 0,10 | 0,04 | 12,97 | 59,90 | 971 | Чай ягодный | 200 |
| 5,93 | 7,05 | 41,78 | 193,35 | 450,04 | Булочка с посыпкой | 75 |
| 6,03 | 7,09 | 54,75 | 253,25 | | | |

Ри

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 СОШ №1 Федоровский

Прусакова Елена Викторовна

Утверждаю:
 Директор
 ООО "Социальное питания"
 Хоменко Антон Юрьевич

на 20 сентября 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | глеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|--|--------------|---------------|---------------|---------|---|------------|
| Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 2,65 | 4,67 | 17,74 | 124,00 | 995 | Пюре картофельное | 120 |
| 12,94 | 19,64 | 0,12 | 228,80 | 889 | Птица запеченная со сметаной * | 80 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном* | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 18,50 | 25,79 | 63,14 | 561,75 | | | 580 |
| Обед | | | | | | |
| 0,55 | 4,88 | 2,04 | 54,22 | 1372 | Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным | 60 |
| 4,58 | 10,67 | 7,63 | 147,54 | 157 | Солянка домашняя со сметаной | 200 |
| 19,98 | 10,49 | 9,06 | 211,55 | 1633,99 | Чикенбол с молочным соусом | 90 |
| 6,47 | 3,26 | 38,71 | 212,74 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 |
| 0,12 | 0,05 | 14,85 | 61,14 | 930 | Напиток Ягодка | 200 |
| 1,62 | 0,20 | 9,76 | 48,40 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 |
| 1,70 | 0,66 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| 35,02 | 30,21 | 90,55 | 787,39 | | | 740 |
| Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб | | | | | | |
| 2,65 | 4,67 | 17,74 | 124,00 | 995 | Пюре картофельное | 120 |
| 12,94 | 19,64 | 0,12 | 228,80 | 889 | Птица запеченная со сметаной * | 80 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном* | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 18,50 | 25,79 | 63,14 | 561,75 | | | 580 |
| Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 3,31 | 5,84 | 22,17 | 155,01 | 995 | Пюре картофельное | 150 |
| 14,56 | 22,10 | 0,14 | 257,40 | 889 | Птица запеченная со сметаной * | 90 |
| 0,09 | 0,01 | 20,26 | 79,80 | 483 | Чай с лимоном | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 20,81 | 29,42 | 72,69 | 641,31 | | | 620 |
| Обед | | | | | | |
| 0,92 | 8,14 | 3,40 | 90,37 | 1372 | Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным | 100 |
| 5,73 | 13,33 | 9,54 | 184,43 | 157 | Солянка домашняя со сметаной | 250 |
| 22,20 | 11,66 | 10,07 | 235,05 | 1633,99 | Чикенбол с молочным соусом | 100 |
| 7,77 | 3,91 | 46,46 | 255,29 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 |
| 0,12 | 0,05 | 14,85 | 61,14 | 930 | Напиток Ягодка | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| 40,90 | 38,17 | 107,15 | 951,53 | | | 880 |
| Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП | | | | | | |
| 3,31 | 5,84 | 22,17 | 155,01 | 995 | Пюре картофельное | 150 |
| 14,56 | 22,10 | 0,14 | 257,40 | 889 | Птица запеченная со сметаной * | 90 |
| 0,09 | 0,01 | 20,26 | 79,80 | 483 | Чай с лимоном | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 20,81 | 29,42 | 72,69 | 641,31 | | | |
| Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак) | | | | | | |
| 3,84 | 4,21 | 14,38 | 152,00 | 1110 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 7,19 | 7,76 | 35,79 | 242,60 | 883 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 |
| 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 14,24 | 13,32 | 63,22 | 476,80 | | | |
| Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 0,92 | 8,14 | 3,40 | 90,37 | 1372 | Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным | 100 |
| 5,73 | 13,33 | 9,54 | 184,43 | 157 | Солянка домашняя со сметаной | 250 |
| 22,20 | 11,66 | 10,07 | 235,05 | 1633,99 | Чикенбол с молочным соусом | 100 |
| 7,77 | 3,91 | 46,46 | 255,29 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 |
| 0,12 | 0,05 | 14,85 | 61,14 | 930 | Напиток Ягодка | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| 40,90 | 38,17 | 107,15 | 951,53 | | | 880 |
| Полдник | | | | | | |
| 3,31 | 5,84 | 22,17 | 155,01 | 995 | Пюре картофельное | 150 |
| 14,56 | 22,10 | 0,14 | 257,40 | 889 | Птица запеченная со сметаной * | 90 |
| 0,09 | 0,01 | 20,26 | 79,80 | 483 | Чай с лимоном | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 20,81 | 29,42 | 72,69 | 641,31 | | | 620 |

| Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП | | | | | | |
|--|--------------|--------------|---------------|--------|--------------------------------|-----|
| 3,31 | 5,84 | 22,17 | 155,01 | 995 | Пюре картофельное | 150 |
| 14,56 | 22,10 | 0,14 | 257,40 | 889 | Птица запеченная со сметаной * | 90 |
| 0,09 | 0,01 | 20,26 | 79,80 | 483 | Чай с лимоном | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 20,81 | 29,42 | 72,69 | 641,31 | | | |
| Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб | | | | | | |
| 3,84 | 4,21 | 14,38 | 152,00 | 1110 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 0,41 | 0,38 | 13,92 | 61,69 | 677,22 | Слойка с вишней | 70 |
| 4,25 | 4,59 | 28,30 | 213,69 | | | |

Ри

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 СОШ №1 Федоровский

Прусакова Елена Викторовна



Утверждаю:
 Директор
 "ООО Социальное питание"
 Хоменко Антон Юрьевич

на 23 сентября 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | глеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|--|--------------|---------------|---------------|--------|---|------------|
| Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 6,33 | 5,87 | 37,13 | 227,39 | 841 | Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным | 200 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,01 | 1,60 | 14,17 | 124,44 | 1192 | Пряник (порц.) | 34 |
| 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 | 693 | Батон | 50 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 12,69 | 9,52 | 107,66 | 617,17 | | | 634 |
| Обед | | | | | | |
| 0,59 | 3,69 | 2,04 | 44,28 | 1249 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 |
| 1,65 | 4,98 | 8,08 | 84,31 | 124,02 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 |
| 11,80 | 4,50 | 5,46 | 170,10 | 830 | Котлета рыбная "Лада" | 90 |
| 3,35 | 4,50 | 35,01 | 220,50 | 512 | Рис припущенный | 150 |
| 0,12 | 0,05 | 14,85 | 61,14 | 930 | Напиток Ягодка | 200 |
| 1,62 | 0,20 | 9,76 | 48,40 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 |
| 1,70 | 0,66 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| 20,83 | 18,58 | 83,70 | 680,53 | | | 740 |
| Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб | | | | | | |
| 6,33 | 5,87 | 37,13 | 227,39 | 841 | Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным | 200 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,01 | 1,60 | 14,17 | 124,44 | 1192 | Пряник (порц.) | 34 |
| 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 | 693 | Батон | 50 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 12,69 | 9,52 | 107,66 | 617,17 | | | 634 |
| Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 7,91 | 7,34 | 46,41 | 284,23 | 841 | Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным | 250 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,01 | 1,60 | 14,17 | 124,44 | 1192 | Пряник (порц.) | 34 |
| 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 | 693 | Батон | 50 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 14,27 | 10,99 | 116,95 | 674,01 | | | 684 |
| Обед | | | | | | |
| 0,98 | 6,15 | 3,40 | 73,80 | 1249 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 |
| 2,06 | 6,22 | 10,11 | 105,39 | 124,02 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 |
| 13,11 | 5,00 | 6,07 | 189,00 | 830 | Котлета рыбная "Лада" | 100 |
| 4,01 | 5,40 | 42,01 | 264,60 | 512 | Рис припущенный | 180 |
| 0,12 | 0,05 | 14,85 | 61,14 | 930 | Напиток Ягодка | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| 24,44 | 23,90 | 99,27 | 819,18 | | | 880 |
| Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП | | | | | | |
| 7,91 | 7,34 | 46,41 | 284,23 | 841 | Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным | 250 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,01 | 1,60 | 14,17 | 124,44 | 1192 | Пряник (порц.) | 34 |
| 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 | 693 | Батон | 50 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 14,27 | 10,99 | 116,95 | 674,01 | | | |
| Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак) | | | | | | |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 |
| 2,68 | 1,13 | 10,88 | 68,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 6,33 | 5,87 | 37,13 | 227,39 | 841 | Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным | 200 |
| 9,01 | 7,00 | 62,98 | 355,74 | | | |
| Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 0,98 | 6,15 | 3,40 | 73,80 | 1249 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 |
| 2,06 | 6,22 | 10,11 | 105,39 | 124,02 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 |
| 4,01 | 5,40 | 42,01 | 264,60 | 512 | Рис припущенный | 180 |
| 13,11 | 5,00 | 6,07 | 189,00 | 830 | Котлета рыбная "Лада" | 100 |
| 0,68 | 0,28 | 25,63 | 120,64 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| 25,00 | 24,13 | 110,05 | 878,68 | | | 880 |
| Полдник | | | | | | |
| 7,91 | 7,34 | 46,41 | 284,23 | 841 | Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным | 250 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,01 | 1,60 | 14,17 | 124,44 | 1192 | Пряник (порц.) | 34 |
| 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 | 693 | Батон | 50 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 14,27 | 10,99 | 116,95 | 674,01 | | | 684 |

| Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП | | | | | | |
|--|--------------|---------------|---------------|--------|---|-----|
| 7,91 | 7,34 | 46,41 | 284,23 | 841 | Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным | 250 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,01 | 1,60 | 14,17 | 124,44 | 1192 | Пряник (порц.) | 34 |
| 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 | 693 | Батон | 50 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 14,27 | 10,99 | 116,95 | 674,01 | | | |
| Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб | | | | | | |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 |
| 6,83 | 6,39 | 232,04 | 157,80 | 677,08 | Слойка с клубникой | 70 |
| 6,83 | 6,39 | 247,01 | 217,65 | | | |

ри

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 СОШ №1 Федоровский

Прусакова Елена Викторовна

на 24 сентября 2024 г.

Утверждаю:
 Директор
 ООО "Социальное питания"
 Хоменко Антон Юрьевич



| Белки, г | Жиры, г | глеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|--|--------------|---------------|---------------|---------|--|------------|
| Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб | | | | | | |
| 5,58 | 4,50 | 13,71 | 118,25 | 810 | Бутерброд с сыром | 40 |
| 10,75 | 8,05 | 4,17 | 132,76 | 1076 | Печень по-строгановски | 80 |
| 2,68 | 3,60 | 28,01 | 176,40 | 512 | Рис припущенный | 120 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном* | 200 |
| 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,20 | 693 | Батон | 60 |
| 2,51 | 1,75 | 4,40 | 132,00 | 935,04 | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике | 125 |
| 26,07 | 19,65 | 96,30 | 776,46 | | | 625 |
| Обед | | | | | | |
| 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,46 | 14538 | Огурцы в нарезке | 60 |
| 2,30 | 2,63 | 18,92 | 109,35 | 1033 | Свекольник со сметаной | 200 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 12,59 | 11,08 | 2,09 | 113,76 | 1436,01 | Митболы | 90 |
| 3,59 | 6,75 | 14,24 | 127,99 | 999 | Капуста тушеная | 150 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 1,62 | 0,20 | 9,76 | 48,40 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 |
| 1,70 | 0,66 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| 25,74 | 24,08 | 82,50 | 610,57 | | | 750 |
| Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб | | | | | | |
| 5,58 | 4,50 | 13,71 | 118,25 | 810 | Бутерброд с сыром | 40 |
| 10,75 | 8,05 | 4,17 | 132,76 | 1076 | Печень по-строгановски | 80 |
| 2,68 | 3,60 | 28,01 | 176,40 | 512 | Рис припущенный | 120 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном* | 200 |
| 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,20 | 693 | Батон | 60 |
| 2,51 | 1,75 | 4,40 | 132,00 | 935,04 | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике | 125 |
| 26,07 | 19,65 | 96,30 | 776,46 | | | 625 |
| Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб | | | | | | |
| 5,58 | 4,50 | 13,71 | 118,25 | 810 | Бутерброд с сыром | 40 |
| 12,09 | 9,06 | 4,69 | 149,35 | 1076 | Печень по-строгановски | 90 |
| 3,35 | 4,50 | 35,01 | 220,50 | 512 | Рис припущенный | 150 |
| 0,09 | 0,01 | 20,26 | 79,80 | 483 | Чай с лимоном | 200 |
| 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,20 | 693 | Батон | 60 |
| 2,51 | 1,75 | 4,40 | 132,00 | 935,04 | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике | 125 |
| 28,12 | 21,56 | 108,92 | 857,10 | | | 665 |
| Обед | | | | | | |
| 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,10 | 14538 | Огурцы в нарезке | 100 |
| 2,88 | 3,29 | 23,65 | 136,68 | 1033 | Свекольник со сметаной | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 13,98 | 12,31 | 2,33 | 126,41 | 1436,01 | Митболы | 100 |
| 4,30 | 8,10 | 17,09 | 153,58 | 999 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| 29,58 | 27,58 | 95,89 | 706,83 | | | 890 |
| Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП | | | | | | |
| 5,58 | 4,50 | 13,71 | 118,25 | 810 | Бутерброд с сыром | 40 |
| 12,09 | 9,06 | 4,69 | 149,35 | 1076 | Печень по-строгановски | 90 |
| 3,35 | 4,50 | 35,01 | 220,50 | 512 | Рис припущенный | 150 |
| 0,09 | 0,01 | 20,26 | 79,80 | 483 | Чай с лимоном | 200 |
| 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,20 | 693 | Батон | 60 |
| 2,51 | 1,75 | 4,40 | 132,00 | 935,04 | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике | 125 |
| 28,12 | 21,56 | 108,92 | 857,10 | | | 665 |
| Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак) | | | | | | |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном* | 200 |
| 7,56 | 10,91 | 35,65 | 275,36 | 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 250 |
| 2,68 | 1,13 | 10,88 | 68,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 10,30 | 12,04 | 61,69 | 403,71 | | | |
| Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,10 | 14538 | Огурцы в нарезке | 100 |
| 2,88 | 3,29 | 23,65 | 136,68 | 1033 | Свекольник со сметаной | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 13,98 | 12,31 | 2,33 | 126,41 | 1436,01 | Митболы | 100 |
| 4,30 | 8,10 | 17,09 | 153,58 | 999 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,15 | 0,06 | 19,06 | 78,42 | 917,02 | Компот из ягод | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| 29,27 | 27,52 | 87,46 | 669,60 | | | 890 |
| Полдник | | | | | | |
| 5,58 | 4,50 | 13,71 | 118,25 | 810 | Бутерброд с сыром | 40 |
| 12,09 | 9,06 | 4,69 | 149,35 | 1076 | Печень по-строгановски | 90 |
| 3,35 | 4,50 | 35,01 | 220,50 | 512 | Рис припущенный | 150 |
| 0,09 | 0,01 | 20,26 | 79,80 | 483 | Чай с лимоном* | 200 |
| 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,20 | 693 | Батон | 60 |
| 2,51 | 1,75 | 4,40 | 132,00 | 935,04 | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике | 125 |
| 28,12 | 21,56 | 108,92 | 857,10 | | | 665 |

| Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП | | | | | | |
|--|--------------|---------------|---------------|--------|---|------------|
| 5,58 | 4,50 | 13,71 | 118,25 | 810 | Бутерброд с сыром | 40 |
| 13,43 | 10,07 | 5,21 | 165,95 | 1076 | Печень по-строгановски | 90 |
| 3,35 | 4,50 | 35,01 | 220,50 | 512 | Рис припущенный | 150 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном* | 200 |
| 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,20 | 693 | Батон | 60 |
| 2,51 | 1,75 | 4,40 | 132,00 | 935,04 | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике | 125 |
| 28,12 | 21,56 | 108,92 | 857,10 | | | 665 |
| Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб | | | | | | |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном* | 200 |
| 5,49 | 5,14 | 186,46 | 328,13 | 677,23 | Улитка с шоколадом | 75 |
| 5,54 | 5,14 | 201,62 | 387,98 | | | |

Дж

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 СОШ №1 Федоровский

Прусакова Елена Викторовна



Утверждаю:
 Директор
 ООО "Социальное питание"
 Хоменко Антон Юрьевич

на 25 сентября 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | глеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|--|--------------|---------------|---------------|---------|--|------------|
| Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб | | | | | | |
| 11,21 | 8,50 | 7,37 | 174,29 | 437,18 | Говядина в кисло-сладком соусе | 80 |
| 5,18 | 2,61 | 30,97 | 170,19 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 120 |
| 1,36 | 1,50 | 17,18 | 88,05 | 854 | Чай с молоком | 200 |
| 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,20 | 693 | Батон | 60 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 22,85 | 14,95 | 101,06 | 660,23 | | | 610 |
| Обед | | | | | | |
| 0,46 | 3,65 | 1,60 | 40,91 | 12,01 | Салат из свежих огурцов с маслом растительным | 60 |
| 10,03 | 5,95 | 14,91 | 154,41 | 181,02 | Уха рабацкая (минтай) | 200 |
| 0,21 | 1,52 | 2,25 | 23,59 | 901 | Соус красный основной | 30 |
| 9,33 | 7,68 | 0 | 125,97 | 1027,19 | **Голубцы Ленивые | 70 |
| 4,38 | 8,54 | 23,67 | 189,42 | 205,04 | Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук,) | 150 |
| 0,60 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 707,01 | Сок натуральный* | 200 |
| 1,62 | 0,20 | 9,76 | 48,40 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 |
| 1,70 | 0,66 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| 28,33 | 28,60 | 82,69 | 738,50 | | | 750 |
| Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб | | | | | | |
| 11,21 | 8,50 | 7,37 | 174,29 | 437,18 | Говядина в кисло-сладком соусе | 80 |
| 5,18 | 2,61 | 30,97 | 170,19 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 120 |
| 1,36 | 1,50 | 17,18 | 88,05 | 854 | Чай с молоком | 200 |
| 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,20 | 693 | Батон | 60 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 22,85 | 14,95 | 101,06 | 660,23 | | | 610 |
| Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб | | | | | | |
| 12,61 | 9,56 | 8,29 | 196,07 | 437,18 | Говядина в кисло-сладком соусе | 90 |
| 6,47 | 3,26 | 38,71 | 212,74 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 |
| 1,36 | 1,50 | 17,18 | 88,05 | 854 | Чай с молоком | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 23,30 | 15,79 | 94,30 | 645,96 | | | 620 |
| Обед | | | | | | |
| 0,76 | 6,09 | 2,66 | 68,19 | 12,01 | Салат из свежих огурцов с маслом растительным | 100 |
| 12,53 | 7,44 | 18,64 | 193,01 | 181,02 | Уха рабацкая (минтай) | 250 |
| 0,21 | 1,52 | 2,25 | 23,59 | 901 | Соус красный основной | 30 |
| 9,33 | 7,68 | 0 | 125,97 | 1027,19 | **Голубцы Ленивые | 70 |
| 6,22 | 10,84 | 35,96 | 266,23 | 1011,06 | Макаронные изделия отварные с луком | 180 |
| 0,60 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 707,01 | Сок натуральный* | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| 33,81 | 35,05 | 104,34 | 906,24 | | | 880 |
| Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП | | | | | | |
| 12,61 | 9,56 | 8,29 | 196,07 | 437,18 | Говядина в кисло-сладком соусе | 90 |
| 6,47 | 3,26 | 38,71 | 212,74 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 |
| 1,36 | 1,50 | 17,18 | 88,05 | 854 | Чай с молоком | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 23,30 | 15,79 | 94,30 | 645,96 | | | |
| Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак) | | | | | | |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 |
| 8,22 | 5,69 | 48,67 | 278,86 | 1159 | Макаронник | 200 |
| 2,68 | 1,13 | 10,88 | 68,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 10,89 | 6,81 | 74,52 | 407,21 | | | |
| Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 0,76 | 6,09 | 2,66 | 68,19 | 12,01 | Салат из свежих огурцов с маслом растительным | 100 |
| 12,53 | 7,44 | 18,64 | 193,01 | 181,02 | Уха рабацкая (минтай) | 250 |
| 0,21 | 1,52 | 2,25 | 23,59 | 901 | Соус красный основной | 30 |
| 9,33 | 7,68 | 0 | 125,97 | 1027,19 | **Голубцы Ленивые | 70 |
| 6,22 | 10,84 | 35,96 | 266,23 | 1011,06 | Макаронные изделия отварные с луком | 180 |
| 0,60 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 707,01 | Сок натуральный* | 200 |
| 2,68 | 1,13 | 10,88 | 68,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| 34,46 | 35,93 | 103,02 | 914,24 | | | 880 |
| Полдник | | | | | | |
| 12,61 | 9,56 | 8,29 | 196,07 | 437,18 | Говядина в кисло-сладком соусе | 90 |
| 6,47 | 3,26 | 38,71 | 212,74 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 |
| 1,36 | 1,50 | 17,18 | 88,05 | 854 | Чай с молоком | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 23,30 | 15,79 | 94,30 | 645,96 | | | 620 |
| Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|--------------|--------------|---------------|--------|--------------------------------------|------------|
| 12,61 | 9,56 | 8,29 | 196,07 | 437,18 | Говядина в кисло-сладком соусе | 90 |
| 6,47 | 3,26 | 38,71 | 212,74 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 |
| 1,36 | 1,50 | 17,18 | 88,05 | 854 | Чай с молоком | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 23,30 | 15,79 | 94,30 | 645,96 | | | 620 |
| Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб | | | | | | |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 |
| 5,14 | 9,44 | 42,10 | 275,08 | 739,09 | Слойка со сгущенным молоком | 70 |
| 5,14 | 9,44 | 57,07 | 334,93 | | | |

| | | | | | | |
|---|--------------|--------------|---------------|--------|---|------------|
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 2,51 | 1,75 | 4,40 | 132,00 | 935,04 | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике | 125 |
| 16,12 | 17,50 | 58,53 | 554,21 | | | 595 |
| Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб | | | | | | |
| 3,87 | 3,80 | 20,08 | 190,00 | 919 | Какао с молоком | 200 |
| 5,93 | 7,05 | 41,78 | 193,35 | 450,04 | Булочка с посыпкой | 75 |
| 9,80 | 10,85 | 61,85 | 383,35 | | | |



Согласовано:

Директор образовательного учреждения
СОШ №1 Федоровский

Прусакова Елена Викторовна



Утверждаю:

Директор

ООО "Социальное питание"

Хоманко Антон Юрьевич

на 27 сентября 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | Гликоиды, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|--|--------------|---------------|---------------|--------|---|------------|
| Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 26,99 | 17,68 | 36,32 | 422,24 | 365 | Запеканка творожная (сырники) | 160 |
| 2,37 | 2,61 | 16,32 | 96,30 | 902 | Молоко сгущенное | 30 |
| 3,87 | 3,80 | 20,08 | 190,00 | 919 | Какао с молоком | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 36,08 | 25,56 | 102,84 | 857,64 | | | 570 |
| Обед | | | | | | |
| 3,05 | 3,70 | 4,02 | 62,30 | 1157 | Салат из отварной свеклы с сыром | 60 |
| 1,41 | 4,43 | 9,80 | 125,67 | 577,01 | Суп Харчо с филе куриным | 200 |
| 15,60 | 4,84 | 3,23 | 119,00 | 1296 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 90 |
| 6,47 | 3,26 | 38,71 | 212,74 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 |
| 0,12 | 0,05 | 14,85 | 61,14 | 930 | Напиток Ягодка | 200 |
| 1,62 | 0,20 | 9,76 | 48,40 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 |
| 1,70 | 0,66 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| 29,97 | 17,14 | 88,87 | 681,05 | | | 740 |
| Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб | | | | | | |
| 26,99 | 17,68 | 36,32 | 422,24 | 365 | Запеканка творожная (сырники) | 160 |
| 2,37 | 2,61 | 16,32 | 96,30 | 902 | Молоко сгущенное | 30 |
| 3,87 | 3,80 | 20,08 | 190,00 | 919 | Какао с молоком | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 36,08 | 25,56 | 102,84 | 857,64 | | | 570 |
| Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 28,68 | 18,79 | 38,59 | 448,63 | 365 | Запеканка творожная (сырники) | 170 |
| 2,37 | 2,61 | 16,32 | 96,30 | 902 | Молоко сгущенное | 30 |
| 3,87 | 3,80 | 20,08 | 190,00 | 919 | Какао с молоком | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 37,77 | 26,67 | 105,11 | 884,03 | | | 580 |
| Обед | | | | | | |
| 5,08 | 6,17 | 6,70 | 103,83 | 1157 | Салат из отварной свеклы с сыром | 100 |
| 1,76 | 5,53 | 12,25 | 157,08 | 577,01 | Суп Харчо с филе куриным | 250 |
| 17,33 | 5,38 | 3,59 | 132,22 | 1296 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100 |
| 7,77 | 3,91 | 46,46 | 255,29 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 |
| 0,12 | 0,05 | 14,85 | 61,14 | 930 | Напиток Ягодка | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| 36,22 | 22,12 | 106,68 | 834,81 | | | 880 |
| Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП | | | | | | |
| 28,68 | 18,79 | 38,59 | 448,63 | 365 | Запеканка творожная (сырники) | 170 |
| 2,37 | 2,61 | 16,32 | 96,30 | 902 | Молоко сгущенное | 30 |
| 3,87 | 3,80 | 20,08 | 190,00 | 919 | Какао с молоком | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 37,77 | 26,67 | 105,11 | 884,03 | | | 580 |
| Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак) | | | | | | |
| 5,10 | 6,41 | 31,68 | 205,63 | 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 |
| 2,68 | 1,13 | 10,88 | 68,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 |
| 7,78 | 7,54 | 57,53 | 333,98 | | | |
| Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 5,08 | 6,17 | 6,70 | 103,83 | 1157 | Салат из отварной свеклы с сыром | 100 |
| 1,76 | 5,53 | 12,25 | 157,08 | 577,01 | Суп Харчо с филе куриным | 250 |
| 17,33 | 5,38 | 3,59 | 132,22 | 1296 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100 |
| 7,77 | 3,91 | 46,46 | 255,29 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 |
| 0,12 | 0,05 | 14,85 | 61,14 | 930 | Напиток Ягодка | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| 36,22 | 22,12 | 106,68 | 834,81 | | | 880 |
| Полдник | | | | | | |
| 26,99 | 17,68 | 36,32 | 422,24 | 365 | Запеканка творожная (сырники) | 160 |
| 2,37 | 2,61 | 16,32 | 96,30 | 902 | Молоко сгущенное | 30 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 37,77 | 26,67 | 105,11 | 884,03 | | | 580 |

| Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП | | | | | | |
|--|--------------|---------------|---------------|--------|-------------------------------|------------|
| 26,99 | 17,68 | 36,32 | 422,24 | 365 | Запеканка творожная (сырники) | 160 |
| 2,37 | 2,61 | 16,32 | 96,30 | 902 | Молоко сгущенное | 30 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,03 | Фрукт | 150 |
| 37,77 | 26,67 | 105,11 | 884,03 | | | 580 |
| Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб | | | | | | |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 |
| 0,41 | 0,38 | 13,92 | 61,69 | 677,22 | Слойка с вишней | 70 |
| 0,41 | 0,38 | 28,89 | 121,54 | | | |