

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 СОШ №1 Федоровская

Н.В. Зинякова

Утверждаю директор

ООО "Социальное питание"
 А.Ю. Хоменко

на 1 ноября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 37,18 руб(субвенция)						
0	0	14.97	59.85	828	Чай с сахаром*	200
2.68	1.13	13.38	68.50	897	Хлеб пшеничный	25
6.33	5.87	37.13	227.39	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
9.01	7.00	65.48	355.74			
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл140,27 руб						
6.33	5.87	37.13	227.39	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
0	0	16.00	63.84	1188	Чай с сахаром	200
2.14	0.71	25.70	114.17	1192	Пряник (порц.)	34
3.75	1.45	25.70	131.00	693	Батон	50
0.60	0.60	14.70	70.50	976,03	Фрукт	150
12.82	8.63	119.23	606.90			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 349,83 руб						
6.33	5.87	37.13	227.39	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
0	0	16.00	63.84	1188	Чай с сахаром	200
2.14	0.71	25.70	114.17	1192	Пряник (порц.)	34
3.75	1.45	25.70	131.00	693	Батон	50
0.60	0.60	14.70	70.50	976,03	Фрукт	150
4.18	6.17	15.30	69.23	14519,02	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	60
1.65	4.98	8.08	84.31	124,02	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
11.80	4.50	5.46	170.10	830	Котлета рыбная "Лада"	90
3.35	4.50	35.01	220.50	512	Рис припущенный	150
0.12	0.05	14.85	61.14	930	Напиток Ягодка	200
1.62	0.20	9.76	48.40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1.70	0.66	8.50	51.80	1147	Хлеб ржаной.	20
37.24	29.69	216.20	1 312.39			
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП						
7.91	7.34	46.41	284.23	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	16.00	63.84	1188	Чай с сахаром	200
2.14	0.71	25.70	114.17	1192	Пряник (порц.)	34
3.75	1.45	25.70	131.00	693	Батон	50
0.60	0.60	14.70	70.50	976,03	Фрукт	150
14.40	10.10	128.52	663.75			
Федоровский ШУ5-1кл(завтрак,обед) 349,83р						
7.91	7.34	46.41	284.23	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	16.00	63.84	1188	Чай с сахаром	200
2.14	0.71	25.70	114.17	1192	Пряник (порц.)	34
3.75	1.45	25.70	131.00	693	Батон	50
0.60	0.60	14.70	70.50	976,03	Фрукт	150
5.54	9.98	31.70	104.99	14519,06	Салат из кукурузы с огурцом и луком	100
2.06	6.22	10.11	105.39	124,02	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
13.11	5.00	6.07	189.00	830	Котлета рыбная "Лада"	100
4.01	5.40	42.01	264.60	512	Рис припущенный	180
0.12	0.05	14.85	61.14	930	Напиток Ягодка	200
2.03	0.25	12.20	60.50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной.	25
43.40	37.83	256.08	1 514.11			

Технолог:

Согласовано
 Директор образовательного учреждения
 СОШ №1

Утверждаю директор

ООО "Социальное питание"
 А.Ю. Хоменко

на 5 ноября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 37,18 руб(субвенция)						
0.06	0.01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном*	200
7.56	10.91	35.65	275.36	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочн	250
2.68	1.13	13.38	68.50	897	Хлеб пшеничный	25
10.30	12.04	64.19	403.71			
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл140,27 руб						
5.58	4.50	13.71	118.25	810	Бутерброд с сыром	40
10.75	8.05	4.17	132.76	1076	Печень по-строгановски	80
2.68	3.60	28.01	176.40	512	Рис припущенный	120
0.06	0.01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном*	200
4.50	1.74	30.84	157.20	693	Батон	60
2.51	1.75	4.40	132.00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
26.07	19.65	96.30	776.46			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 349,83 руб						
5.58	4.50	13.71	118.25	810	Бутерброд с сыром	40
10.75	8.05	4.17	132.76	1076	Печень по-строгановски	80
2.68	3.60	28.01	176.40	512	Рис припущенный	120
0.06	0.01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном*	200
4.50	1.74	30.84	157.20	693	Батон	60
2.51	1.75	4.40	132.00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
3.71	7.86	2.57	95.95	75	Салат Рыжик	60
2.30	2.63	18.92	109.35	1033	Свекольник со сметаной	200
3.00	2.58	0	35.16	1053	Мясо говядины отварное	10
12.59	11.08	2.09	113.76	1436,01	Митболы	90
3.59	6.75	14.24	127.99	999	Капуста тушеная	150
0.46	0.12	27.49	115.65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1.62	0.20	9.76	48.40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1.70	0.66	8.50	51.80	1147	Хлеб ржаной.	20
55.03	51.53	179.86	1 474.52			
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП						
5.58	4.50	13.71	118.25	810	Бутерброд с сыром	40
12.09	9.06	4.69	149.35	1076	Печень по-строгановски	90
3.35	4.50	35.01	220.50	512	Рис припущенный	150
0.09	0.01	20.26	79.80	483	Чай с лимоном	200
4.50	1.74	30.84	157.20	693	Батон	60
2.51	1.75	4.40	132.00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
28.12	21.56	108.92	857.10			
ФедоровскийШУ5-1кл(завтрак,обед) 349,83р						
5.58	4.50	13.71	118.25	810	Бутерброд с сыром	40
12.09	9.06	4.69	149.35	1076	Печень по-строгановски	90
3.35	4.50	35.01	220.50	512	Рис припущенный	150
0.09	0.01	20.26	79.80	483	Чай с лимоном	200
4.50	1.74	30.84	157.20	693	Батон	60
2.51	1.75	4.40	132.00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
6.18	13.10	4.28	159.91	75	Салат Рыжик	100
2.88	3.29	23.65	136.68	1033	Свекольник со сметаной	250
3.00	2.58	0	35.16	1053	Мясо говядины отварное	10
13.98	12.31	2.33	126.41	1436,01	Митболы	100
4.30	8.10	17.09	153.58	999	Капуста тушеная	180
0.46	0.12	27.49	115.65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2.03	0.25	12.20	60.50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной.	25
63.07	62.14	206.57	1 709.75			

Технолог:

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 СОШ №1

Н.В. Зинякова

на 6 ноября 2024 г.

Белки, Жиры, Углеводы, г ЭЦ, ккал № Рец. Наименование блюд Выход, г

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 37,18 руб(субвенция)						
0	0	14.97	59.85	828	Чай с сахаром*	200
8.22	5.69	48.67	278.86	1159	Макаронник	200
2.68	1.13	13.38	68.50	897	Хлеб пшеничный	25
10.89	6.81	77.02	407.21			
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл140,27 руб						
11.21	8.50	7.37	174.29	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе (Онищенко)	80
5.18	3.81	32.77	170.19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
1.36	1.50	20.00	88.05	854	Чай с молоком	200
4.50	1.74	30.84	157.20	693	Батон	60
0.60	0.60	14.70	70.50	976,03	Фрукт	150
22.85	16.15	105.68	660.23			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 349,83 руб						
11.21	8.50	7.37	174.29	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе (Онищенко)	80
5.18	3.81	32.77	170.19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
1.36	1.50	20.00	88.05	854	Чай с молоком	200
4.50	1.74	30.84	157.20	693	Батон	60
0.60	0.60	14.70	70.50	976,03	Фрукт	150
1.75	6.16	5.74	85.73	1477	Салат из отварных овощей с зеленым гороом и яйцом	60
10.03	5.95	14.91	154.41	181,02	Уха рабацкая (сайда, минтай)	200
0.21	1.52	2.25	23.59	901	Соус красный основной	30
9.33	7.68	0	125.97	1027,19	**Голубцы Ленивые	70
4.38	8.54	23.67	189.42	205,04	Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук,)	150
0.60	0.40	22.00	104.00	707,01	Сок натуральный*	200
1.62	0.20	9.76	48.40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1.70	0.66	8.50	51.80	1147	Хлеб ржаной.	20
52.48	47.25	192.51	1 443.54			
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП						
12.61	9.56	8.29	196.07	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе (Онищенко)	90
6.47	4.76	40.96	212.74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1.36	1.50	20.00	88.05	854	Чай с молоком	200
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
0.60	0.60	14.70	70.50	976,03	Фрукт	150
23.30	17.29	99.37	645.96			
ФедоровскийШУ5-1кл(завтрак,обед) 349,83р						
12.61	9.56	8.29	196.07	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе (Онищенко)	90
6.47	4.76	40.96	212.74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1.36	1.50	20.00	88.05	854	Чай с молоком	200
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
0.60	0.60	14.70	70.50	976,03	Фрукт	150
2.92	10.26	9.57	142.88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым гороом и яйцом	100
12.53	7.44	18.64	193.01	181,02	Уха рабацкая (сайда, минтай)	250
0.21	1.52	2.25	23.59	901	Соус красный основной	30
9.33	7.68	0	125.97	1027,19	**Голубцы Ленивые	70
6.22	10.84	35.96	266.23	1011,06	Макаронные изделия отварные с луком	180
0.60	0.40	22.00	104.00	707,01	Сок натуральный*	200
2.03	0.25	12.20	60.50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной.	25
59.26	56.50	210.61	1 626.89			

Технолог:

Утверждаю директор

ООО "Социальное питание"
 А.Ю. Хоменко

Согласовано
 Директор образовательного учреждения

СОШ №1
 Федоровская
 средняя общеобразовательная школа

на 7 ноября 2024 г.

Утверждаю директор

ООО "Социальное питание"

А.Ю. Хоменко

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 37,18 руб(субвенция)						
7.87	4.20	20.08	190.00	919	Какао с молоком	200
7.48	7.96	27.11	187.93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
2.68	1.13	13.38	68.50	897	Хлеб пшеничный	25
18.02	13.28	60.57	446.43			
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл140,27 руб						
2.65	8.27	29.74	184.00	995	Пюре картофельное	120
6.18	7.00	2.77	100.10	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	70
0.10	0.04	16.00	59.90	971	Чай ягодный	200
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
2.51	1.75	4.40	132.00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
13.69	17.93	68.34	554.60			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 349,83 руб						
2.65	8.27	29.74	184.00	995	Пюре картофельное	120
6.18	7.00	2.77	100.10	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	70
0.10	0.04	16.00	59.90	971	Чай ягодный	200
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
2.51	1.75	4.40	132.00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
1.44	4.17	5.83	67.67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
2.11	5.13	15.01	118.94	1030,05	Рассольник ленинградский со сметаной	200
10.93	3.58	21.77	163.81	1170	Печень тушеная с овощами	200
0.16	0.16	23.88	99.10	390	Компот из свежих плодов	200
1.62	0.20	9.76	48.40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1.70	0.66	8.50	51.80	1147	Хлеб ржаной.	20
31.66	31.83	153.08	1 104.33			
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП						
3.31	10.34	37.17	230.01	995	Пюре картофельное	150
7.95	9.00	3.56	128.70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0.10	0.04	16.00	59.90	971	Чай ягодный	200
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
2.51	1.75	4.40	132.00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
16.12	22.00	76.56	629.21			
Федоровский ШУ5-1кл(завтрак,обед) 349,83р						
3.31	10.34	37.17	230.01	995	Пюре картофельное	150
7.95	9.00	3.56	128.70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0.10	0.04	16.00	59.90	971	Чай ягодный	200
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
2.51	1.75	4.40	132.00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
2.41	6.95	9.71	112.79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
2.64	6.41	18.77	148.68	1030,05	Рассольник ленинградский со сметаной	250
12.02	3.94	23.94	180.19	1170	Печень тушеная с овощами	220
0.16	0.16	23.88	99.10	390	Компот из свежих плодов	200
2.03	0.25	12.20	60.50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной.	25
37.50	40.53	175.69	1 295.21			

Технолог:

Согласовано
 Директор образовательного учреждения
 СОШ №1



Н.В. Зиникова

на 8 ноября 2024

Утверждаю директор

ООО "Социальное питание"
 А.Ю. Хоменко

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 37,18 руб(субвенция)						
5.10	6.41	31.68	205.63	235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
2.68	1.13	13.38	68.50	897	Хлеб пшеничный	25
0	0	14.97	59.85	828	Чай с сахаром*	200
7.78	7.54	60.03	333.98			
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл 140,27 руб						
26.99	17.68	36.32	422.24	365	Запеканка творожная (сырники)	160
2.37	2.61	16.32	96.30	902	Молоко сгущенное	30
7.87	4.20	20.08	190.00	919	Какао с молоком	200
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
0.60	0.60	14.70	70.50	976.03	Фрукт	150
40.06	25.96	102.84	857.64			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 349,83 руб						
26.99	17.68	36.32	422.24	365	Запеканка творожная (сырники)	160
2.37	2.61	16.32	96.30	902	Молоко сгущенное	30
7.87	4.20	20.08	190.00	919	Какао с молоком	200
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
0.60	0.60	14.70	70.50	976.03	Фрукт	150
3.05	3.70	4.02	62.30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
1.41	4.43	9.80	125.67	577.01	Суп Харчо с филе куриным	200
15.60	4.84	3.23	119.00	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90
6.47	4.76	40.96	212.74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0.12	0.05	14.85	61.14	930	Напиток Ягодка	200
1.62	0.20	9.76	48.40	894.01	Хлеб пшеничный.	20
1.70	0.66	8.50	51.80	1147	Хлеб ржаной.	20
70.05	44.59	193.96	1 538.68			
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП						
28.68	18.79	38.59	448.63	365	Запеканка творожная (сырники)	170
2.37	2.61	16.32	96.30	902	Молоко сгущенное	30
7.87	4.20	20.08	190.00	919	Какао с молоком	200
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
0.60	0.60	14.70	70.50	976.03	Фрукт	150
41.77	27.07	105.11	884.03			
Федоровский ШУ 5-1кл(завтрак,обед) 349,83р						
28.68	18.79	38.59	448.63	365	Запеканка творожная (сырники)	170
2.37	2.61	16.32	96.30	902	Молоко сгущенное	30
7.87	4.20	20.08	190.00	919	Какао с молоком	200
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
0.60	0.60	14.70	70.50	976.03	Фрукт	150
5.08	6.17	6.70	103.83	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
1.76	5.53	12.25	157.08	577.01	Суп Харчо с филе куриным	250
17.33	5.38	3.59	132.22	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100
7.77	5.71	49.16	255.29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0.12	0.05	14.85	61.14	930	Напиток Ягодка	200
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный.	25
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной.	25
77.98	50.98	214.48	1 718.84			

Технолог:

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 СОШ №1

Н.В. Зинякова

Утверждаю директор

ООО "Социальное питание"
 А.Ю. Хоменко

от 11 ноября 2024 г.

Ветки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 37,18 руб(субвенция)						
0	0	14.97	59.85	828	Чай с сахаром*	200
6.87	6.17	38.22	238.69	895,01	Каша молочная манная с маслом сливочным	200
2.68	1.13	13.38	68.50	897	Хлеб пшеничный	25
9.55	7.29	66.56	367.04			
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл140,27 руб						
7.48	7.96	27.11	187.93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	16.00	63.84	1188	Чай с сахаром	200
2.55	3.33	17.79	138.38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
2.51	1.75	4.40	132.00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
14.78	13.91	80.73	600.75			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 349,83 руб						
7.48	7.96	27.11	187.93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	16.00	63.84	1188	Чай с сахаром	200
2.55	3.33	17.79	138.38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
2.51	1.75	4.40	132.00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
1.23	3.82	7.45	69.52	812	Кукуруза консервированная	60
4.58	10.67	7.63	147.54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
3.35	4.50	35.01	220.50	512	Рис припущенный	150
9.81	9.80	9.69	167.37	907	Тефтели мясные с луком	70
0.21	1.52	2.25	23.59	901	Соус красный основной	30
0.46	0.12	27.49	115.65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1.62	0.20	9.76	48.40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1.70	0.66	8.50	51.80	1147	Хлеб ржаной.	20
37.74	45.20	188.50	1 445.12			
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП						
9.34	9.95	33.89	234.91	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250
0	0	16.00	63.84	1188	Чай с сахаром	200
2.55	3.33	17.79	138.38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
2.51	1.75	4.40	132.00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
16.65	15.90	87.51	647.73			
ФедоровскийШУ5-1кл(завтрак,обед) 349,83р						
9.34	9.95	33.89	234.91	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250
0	0	16.00	63.84	1188	Чай с сахаром	200
2.55	3.33	17.79	138.38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
2.51	1.75	4.40	132.00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
2.05	6.37	12.41	115.86	812	Кукуруза консервированная	100
5.73	13.33	9.54	184.43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
4.01	5.40	42.01	264.60	512	Рис припущенный	180
9.81	9.80	9.69	167.37	907	Тефтели мясные с луком	70
0.21	1.52	2.25	23.59	901	Соус красный основной	30
0.46	0.12	27.49	115.65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2.03	0.25	12.20	60.50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной.	25
43.08	53.51	213.72	1 644.48			

Технолог:

Согласовано: _____
Директор образовательного учреждения
СОШ №1

Н.В. Зинякова

на 12 ноября 2024 г.

Утверждаю директор

ООО "Социальное питание"
А.Ю. Хоменко

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 37,18 руб(субвенция)						
0.06	0.01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном*	200
4.20	8.40	26.20	240.00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200
2.68	1.13	13.38	68.50	897	Хлеб пшеничный	25
6.93	9.53	54.74	368.35			
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл140,27 руб						
5.18	3.81	32.77	170.19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
9.99	4.69	10.51	124.61	1107,01	Тефтели рыбные	80
7.87	4.20	20.08	190.00	919	Какао с молоком	200
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
0.60	0.60	14.70	70.50	976,03	Фрукт	150
25.90	14.17	93.48	633.90			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 349,83 руб						
5.18	3.81	32.77	170.19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
9.99	4.69	10.51	124.61	1107,01	Тефтели рыбные	80
7.87	4.20	20.08	190.00	919	Какао с молоком	200
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
0.60	0.60	14.70	70.50	976,03	Фрукт	150
0.48	0.06	1.02	7.80	8,12	Огурцы консервированные	60
4.70	4.43	17.18	125.31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
3.00	2.58	0	35.16	1053	Мясо говядины отварное	10
14.55	26.73	25.02	399.20	893,01	Жаркое по-домашнему	220
0.12	0.05	14.85	61.14	930	Напиток Ягодка	200
1.62	0.20	9.76	48.40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1.70	0.66	8.50	51.80	1147	Хлеб ржаной.	20
52.07	48.87	169.81	1 362.72			
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП						
6.47	4.76	40.96	212.74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
11.24	5.28	11.83	140.19	1107,01	Тефтели рыбные	90
7.87	4.20	20.08	190.00	919	Какао с молоком	200
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
0.60	0.60	14.70	70.50	976,03	Фрукт	150
28.44	15.70	102.99	692.03			
Федоровский ШУ5-1кл(завтрак,обед) 349,83р						
6.47	4.76	40.96	212.74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
11.24	5.28	11.83	140.19	1107,01	Тефтели рыбные	90
7.87	4.20	20.08	190.00	919	Какао с молоком	200
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
0.60	0.60	14.70	70.50	976,03	Фрукт	150
0.80	0.10	1.70	13.00	8,12	Огурцы консервированные	100
5.88	5.54	21.48	156.64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
3.00	2.58	0	35.16	1053	Мясо говядины отварное	10
16.53	30.37	28.43	453.64	893,01	Жаркое по-домашнему	250
0.12	0.05	14.85	61.14	930	Напиток Ягодка	200
2.03	0.25	12.20	60.50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной.	25
58.92	55.42	192.27	1 536.86			

Технолог:

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

СОШ №1

Н.В.Зинякова

на 13 ноября 2024 г.

Утверждаю директор

ООО "Социальное питание"

А.Ю. Хоменко

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 37,18 руб(субвенция)						
0	0	14.97	59.85	828	Чай с сахаром*	200
3.06	3.85	19.01	123.38	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	120
2.68	1.13	13.38	68.50	897	Хлеб пшеничный	25
5.74	4.97	47.36	251.73			
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл140,27 руб						
6.03	8.47	43.99	276.27	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	200
0	0	16.00	63.84	1188	Чай с сахаром	200
2.14	0.71	25.70	114.17	1192	Пряник (порц.)	34
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
2.51	1.75	4.40	132.00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
12.93	11.80	105.51	664.88			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 349,83 руб						
6.03	8.47	43.99	276.27	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	200
0	0	16.00	63.84	1188	Чай с сахаром	200
2.14	0.71	25.70	114.17	1192	Пряник (порц.)	34
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
2.51	1.75	4.40	132.00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
0.86	3.66	4.01	52.67	1228	Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и растител	60
3.03	5.93	13.87	118.00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3.00	2.58	0	35.16	1053	Мясо говядины отварное	10
12.09	9.06	4.69	149.35	1076	Печень по-строгановски	90
7.55	7.47	43.85	240.83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0.16	0.16	23.88	99.10	390	Компот из свежих плодов	200
1.62	0.20	9.76	48.40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1.70	0.66	8.50	51.80	1147	Хлеб ржаной.	20
42.94	41.53	214.07	1 460.20			
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП						
7.53	10.58	54.98	345.33	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	250
0	0	16.00	63.84	1188	Чай с сахаром	200
2.14	0.71	25.70	114.17	1192	Пряник (порц.)	34
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
2.51	1.75	4.40	132.00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
14.43	13.92	116.51	733.95			
ФедоровскийШУ5-1кл(завтрак,обед) 349,83р						
7.53	10.58	54.98	345.33	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	250
0	0	16.00	63.84	1188	Чай с сахаром	200
2.14	0.71	25.70	114.17	1192	Пряник (порц.)	34
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
2.51	1.75	4.40	132.00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
1.44	6.10	6.68	87.79	1228	Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и растител	100
3.79	7.42	17.34	147.50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
3.00	2.58	0	35.16	1053	Мясо говядины отварное	10
13.43	10.07	5.21	165.95	1076	Печень по-строгановски	100
9.06	8.97	52.62	289.00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0.16	0.16	23.88	99.10	390	Компот из свежих плодов	200
2.03	0.25	12.20	60.50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной.	25
49.47	50.29	245.07	1 683.69			

Технолог:

Согласовано: Южная
 Директор образовательного учреждения
 СОШ №1

Н.В. Зинякова

на 14 ноября 2024 г.

Утверждаю директор

ООО "Социальное питание"

А.Ю. Хоменко

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 37,18 руб(субвенция)						
0.16	0.04	16.00	59.90	971	Чай ягодный	200
8.35	6.50	34.51	233.06	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	150
3.21	1.35	16.05	82.20	897	Хлеб пшеничный	30
11.66	7.89	66.56	375.16			
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл140,27 руб						
19.48	23.53	2.63	268.91	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150
0.10	0.04	16.00	59.90	971	Чай ягодный	200
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
0.60	0.60	14.70	70.50	976,03	Фрукт	150
22.43	25.04	48.75	477.91			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 349,83 руб						
19.48	23.53	2.63	268.91	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150
0.10	0.04	16.00	59.90	971	Чай ягодный	200
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
0.60	0.60	14.70	70.50	976,03	Фрукт	150
1.86	0.12	3.90	24.00	811	Горошек зеленый консервированный	60
3.02	5.09	20.18	110.35	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
3.00	2.58	0	35.16	1053	Мясо говядины отварное	10
18.27	18.12	10.28	274.44	1191	Бигус	200
0.46	0.12	27.49	115.65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1.62	0.20	9.76	48.40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1.70	0.66	8.50	51.80	1147	Хлеб ржаной.	20
52.37	51.93	128.85	1 137.72			
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП						
25.98	31.37	3.50	358.55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0.10	0.04	16.00	59.90	971	Чай ягодный	200
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
0.60	0.60	14.70	70.50	976,03	Фрукт	150
28.93	32.88	49.62	567.55			
ФедоровскийШУ5-1кл(завтрак,обед) 349,83р						
25.98	31.37	3.50	358.55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0.10	0.04	16.00	59.90	971	Чай ягодный	200
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
0.60	0.60	14.70	70.50	976,03	Фрукт	150
3.10	0.20	6.50	40.00	811	Горошек зеленый консервированный	100
3.78	6.37	25.23	137.94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
3.00	2.58	0	35.16	1053	Мясо говядины отварное	10
20.10	19.93	11.31	301.89	1191	Бигус	220
0.46	0.12	27.49	115.65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2.03	0.25	12.20	60.50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной.	25
63.52	63.15	142.97	1 323.44			

Технолог:

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 СОШ №1

Н.В.Зинякова

Утверждаю директор

ООО "Социальное питание"

А.Ю. Хоменко

на 15 ноября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 37,18 руб(субвенция)						
3.84	1.24	14.38	152.00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
7.19	6.00	35.79	242.60	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200
3.21	1.35	16.05	82.20	897	Хлеб пшеничный	30
14.24	11.56	66.22	476.80			
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл140,27 руб						
2.65	8.27	29.74	184.00	995	Пюре картофельное	120
12.94	19.64	0.12	228.80	889	Птица запеченная со сметаной *	80
0.06	0.01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном*	200
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
0.60	0.60	14.70	70.50	976,03	Фрукт	150
18.50	29.39	75.14	621.75			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 349,83 руб						
2.65	8.27	29.74	184.00	995	Пюре картофельное	120
12.94	19.64	0.12	228.80	889	Птица запеченная со сметаной *	80
0.06	0.01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном*	200
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
0.60	0.60	14.70	70.50	976,03	Фрукт	150
1.44	4.17	5.83	67.67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
4.58	10.67	7.63	147.54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
19.98	10.49	9.06	211.55	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	90
6.47	4.76	40.96	212.74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0.12	0.05	14.85	61.14	930	Напиток Ягодка	200
1.62	0.20	9.76	48.40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1.70	0.66	8.50	51.80	1147	Хлеб ржаной.	20
54.42	60.39	171.74	1 422.59			
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП						
3.31	10.34	37.17	230.01	995	Пюре картофельное	150
14.56	22.10	0.14	257.40	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0.09	0.01	20.26	79.80	483	Чай с лимоном	200
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
0.60	0.60	14.70	70.50	976,03	Фрукт	150
20.81	33.92	87.69	716.31			
Федоровский ШУ5-1кл(завтрак,обед) 349,83р						
3.31	10.34	37.17	230.01	995	Пюре картофельное	150
14.56	22.10	0.14	257.40	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0.09	0.01	20.26	79.80	483	Чай с лимоном	200
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30
0.60	0.60	14.70	70.50	976,03	Фрукт	150
2.41	6.95	9.71	112.79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
5.73	13.33	9.54	184.43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
22.20	11.66	10.07	235.05	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
7.77	5.71	49.16	255.29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0.12	0.05	14.85	61.14	930	Напиток Ягодка	200
2.03	0.25	12.20	60.50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной.	25
63.19	72.69	203.84	1 690.25			

Технолог: