

Согласовано
 Директор
 МБОУ "Федоровской СОШ№1"
 Н.В.Зинякова
 на 31 марта 2025 г.

Утверждаю
 Директор ООО «Социальное питание»
 М.Б.Некрасова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11л (завт,обед) ФДР ШУ						
7,46	7,96	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
3,71	7,86	2,57	95,95	75	Салат Рыжик	60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
10,58	7,47	7,35	167,37	907	Тефтели мясные с луком	70
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	30
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
39,89	48,19	172,58	1 277,68			
Меню 7-11л (завт) ФДР ШУ						
7,48	7,96	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
9,58	9,43	70,31	400,49			
Меню 12л и ст (завт,обед) ФДР ШУ						
7,48	7,96	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
10,58	7,47	7,35	167,37	907	Тефтели мясные с луком	70
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
45,78	57,87	187,98	1 443,88			
Меню 12л и ст завтрак РП						
9,34	9,95	33,89	234,91	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
5,05	6,64	35,53	276,76	1141	Печенье детское (конд изд)	34
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
16,49	18,06	112,62	724,23			
Меню 12л и ст (субвенция) ФДР ШУ						
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
6,87	6,17	38,22	238,69	895,01	Каша молочная манная с маслом сливочным	200
2,67	1,12	13,37	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
9,55	7,29	62,56	369,54			

Технолог: Решетникова А.Г.

Согласовано
Директор
МБОУ "Федоровской СОШ№1"

Н.В. Зинякова
общественная
школа №1
№ 1 апреля 2025 г.

№ 1 апреля 2025 г.

Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11л (завт,обед) ФДР ШУ						
5,18	2,40	30,97	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
9,99	4,69	10,51	124,61	1107,01	Тефтели рыбные	80
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
0,56	3,47	8,66	47,80	814	Икра овощная морковная	60
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,22	24,30	22,74	362,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
50,07	51,44	170,45	1 374,05			
Меню 7-11л (завт) ФДР ШУ						
5,18	2,40	30,97	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
9,99	4,69	10,51	124,61	1107,01	Тефтели рыбные	80
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
25,15	15,76	88,75	633,53			
Меню 12л и ст (завт,обед) ФДР ШУ						
5,18	2,40	30,97	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	90
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
0,93	5,78	14,44	79,66	814	Икра овощная морковная	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
14,55	26,73	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
55,02	58,09	188,68	1 516,16			
Меню 12л и ст завтрак РП						
5,18	2,40	30,97	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	90
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
26,39	16,35	90,07	649,10			
Меню 12л и ст (субвенция) ФДР ШУ						
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
5,53	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200
2,67	1,12	13,37	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
8,27	9,53	54,74	370,85			

Технолог:  Решетникова А.Г.

Утверждаю

Директор ООО «Социальное питание»

М.Б.Некрасова





Согласовано
 Директор
 МБОУ «Федоровской СОШ №1»
 И.В. Зинякова



Утверждаю
 Директор ООО «Социальное питание»
 М.Б. Некрасова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11л (завт,обед) ФДР ШУ						
6,03	8,47	43,99	276,27	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	200
0,34	0,11	4,73	21,60	974,01	Бананы	30
0,86	3,66	4,01	52,67	1228	Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и растительным маслом	150
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	60
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	200
12,09	9,06	4,69	149,35	1076	Печень по-строгановски	10
3,05	3,00	25,01	225,50	512	Рис припущенный	90
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	150
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
33,38	34,70	166,93	1 219,92			
Меню 7-11л (завт) ФДР ШУ						
6,03	8,47	43,99	276,27	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,34	0,11	4,73	21,60	974,01	Бананы	150
7,86	9,45	77,21	439,93			
Меню 12л и ст (завт,обед) ФДР ШУ						
6,03	8,47	43,99	276,27	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,34	0,11	4,73	21,60	974,01	Бананы	150
1,44	6,10	6,68	87,79	1228	Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и растительным маслом	100
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,43	10,07	5,21	165,95	1076	Печень по-строгановски	100
3,66	3,60	30,01	270,60	512	Рис припущенный	180
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
37,49	40,45	183,16	1 371,28			
Меню 12л и ст завтрак РП						
6,03	8,47	43,99	276,27	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,34	0,11	4,73	21,60	974,01	Бананы	150
7,86	9,45	77,21	439,93			
Меню 12л и ст (субвенция) ФДР ШУ						
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
5,46	6,25	19,01	123,38	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	120
2,67	1,12	13,37	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
8,14	7,37	43,36	254,23			

Технолог:  Решетникова А.Г.

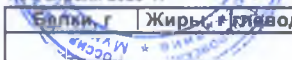
Согласовано

Директор

МБОУ "Федоровской СОШ№1"

Н.В. Зинякова

от 3 апреля 2025 г.



Утверждаю

Директор ООО «Социальное питание»

М.Б. Некрасова

Блюда, г	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11л (завт,обед) ФДР ШУ							
15,16	16,91	3,85	228,60	891		Омлет запеченный или паровой	150
0	0	16,00	63,84	1188		Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693		Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		Фрукт (яблоко)	150
1,35	4,94	6,24	80,16	12160,01		Салат Золушка	60
2,11	5,36	15,82	110,35	1030		Рассольник ленинградский со сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053		Мясо говядины отварное	10
18,27	18,12	10,28	274,44	1191		Бигус	200
0,35	0,09	24,36	101,70	928		Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01		Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20
45,66	50,32	122,00	1 143,19				
Меню 7-11л (завт) ФДР ШУ							
15,16	16,91	3,85	228,60	891		Омлет запеченный или паровой	150
0	0	16,00	63,84	1188		Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693		Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		Фрукт (яблоко)	150
17,26	18,38	47,04	441,17				
Меню 12л и ст (завт,обед) ФДР ШУ							
17,19	19,16	4,36	259,08	891		Омлет запеченный или паровой	170
0	0	16,00	63,84	1188		Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693		Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		Фрукт (яблоко)	150
2,24	8,23	10,40	133,60	12160,01		Салат Золушка	100
2,64	6,70	19,77	137,94	1030		Рассольник ленинградский со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053		Мясо говядины отварное	10
20,10	19,93	11,31	301,89	1191		Бигус	220
0,35	0,09	24,36	101,70	928		Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25
51,77	59,23	136,22	1 307,19				
Меню 12л и ст завтрак РП							
17,19	19,16	4,36	259,08	891		Омлет запеченный или паровой	170
0	0	16,00	63,84	1188		Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693		Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		Фрукт (яблоко)	150
19,29	20,63	47,56	471,65				
Меню 12л и ст (субвенция) ФДР ШУ							
0	0	10,97	59,85	828		Чай с сахаром	200
11,14	8,67	46,02	310,75	1003		Макаронные изделия отварные с сыром	200
3,21	1,35	16,05	85,20	897		Хлеб пшеничный	30
14,35	10,02	73,04	455,80				

Технолог:

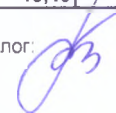
Решетникова А.Г.

Согласовано
Директор
МБОУ "Федоровской СОШ №1"

Н.В. Зинякова
Образовательная
школа №1
на 4 апреля 2025 г.

Утверждаю
Директор ООО «Социальное питание»
М.Б. Некрасова

Вес, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11л (завт,обед) ФДР ШУ 71166						
19,08	6,63	30,59	258,00	1571	Плов из птицы	180
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
1,10	5,47	17,85	124,78	833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
12,00	10,00	0	256,19	661,04	Котлета Домашняя	90
3,31	8,34	27,17	210,01	995	Пюре картофельное	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
45,61	43,48	159,55	1 370,42			
Меню 7-11л (завт) ФДР ШУ						
19,08	6,63	30,59	258,00	1571	Плов из птицы	180
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
21,18	8,10	73,79	470,56			
Меню 12л и ст (завт,обед) ФДР ШУ						
21,20	7,36	33,99	286,67	1571	Плов из птицы	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
1,83	9,12	29,75	207,97	833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
13,33	11,11	0	284,66	661,04	Котлета Домашняя	100
3,97	10,01	32,61	252,01	995	Пюре картофельное	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
52,44	53,53	186,76	1 614,68			
Меню 12л и ст завтрак РП						
21,20	7,36	33,99	286,67	1571	Плов из птицы	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
23,30	8,83	77,19	499,23			
Меню 12л и ст (субвенция) ФДР ШУ						
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
7,19	6,00	35,79	242,60	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
10,40	7,35	67,84	391,64			

Технолог:  Решетникова А.Г.