

Согласовано

Директор

МБОУ "Федоровской СОШ №1"

Н.В.Зинякова

на 05 мая 2025 года №1

Директор ООО

«Социальное питание»

М.Б.Некрасова

Валюта	Жиры, г	Глюкозы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11л (завт,обед) ФДР ШУ						
6,33	5,87	37,13	227,39	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
Обед						
1,05	3,11	5,95	56,61	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
1,65	4,98	8,08	84,31	124,02	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
11,80	4,50	10,46	170,10	830	Котлета рыбная "Лада"	90
3,05	3,00	25,01	225,50	512	Рис припущенный	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
38,29	31,62	175,34	1 316,12			
Меню 7-11л (завт) ФДР ШУ						
6,33	5,87	37,13	227,39	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
17,30	15,12	92,73	618,26			
Меню 12л и ст (завт,обед) ФДР ШУ						
6,33	5,87	37,13	227,39	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
Обед						
1,75	5,19	9,91	94,35	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124,02	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
13,11	5,00	11,63	189,00	830	Котлета рыбная "Лада"	100
3,66	3,60	30,01	270,60	512	Рис припущенный	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
42,16	36,25	192,06	1 463,99			
Меню 12л и ст завтрак РП						
7,91	7,34	46,41	284,23	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,55	3,33	25,30	138,38	1579	Печенье сахарное	34
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
21,43	19,92	127,31	813,49			
Меню 12л и ст (субвенция) ФДР ШУ						
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
2,67	1,12	13,37	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
6,33	5,87	37,13	227,39	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
9,00	6,99	61,47	358,24			

Технолог: Решетникова А.Г.

Согласовано
Директор
МБОУ "Федоровской СОШ №1"
Н.В.Зинякова
Школа №1
на 06 мая 2025 г.

Утверждаю
Директор ООО «Социальное питание»
М.Б.Некрасова

Ведка, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11л (завт,обед) ФДР ШУ						
5,94	7,81	41,80	325,60	1141	Печенье детское (конд изд)	40
8,35	6,50	34,51	233,06	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,00	1,74	24,99	156,45	693	Батон	60
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
Обед						
3,71	7,86	2,57	95,95	75	Салат Рыжик	60
2,30	2,63	18,92	109,35	1033	Свекольник со сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
12,09	9,06	4,69	149,35	1076	Печень по-строгановски	90
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
51,20	49,94	237,62	1 683,44			
Меню 7-11л (завт) ФДР ШУ						
5,94	7,81	41,80	325,60	1141	Печенье детское (конд изд)	40
8,35	6,50	34,51	233,06	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,00	1,74	24,99	156,45	693	Батон	60
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
18,55	16,36	127,71	831,96			
Меню 12л и ст (завт,обед) ФДР ШУ						
5,94	7,81	41,80	325,60	1141	Печенье детское (конд изд)	40
11,14	8,67	46,02	310,75	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,00	1,74	24,99	156,45	693	Батон	60
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
Обед						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,43	10,07	5,21	165,95	1076	Печень по-строгановски	100
9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
60,72	61,28	268,62	1 942,24			
Меню 12л и ст завтрак РП						
2,11	10,44	13,88	158,00	808	Бутерброд с маслом сливочным	40
11,14	8,67	46,02	310,75	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,00	1,74	24,99	156,45	693	Батон	60
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
17,50	21,16	111,30	742,05			
Меню 12л и ст (субвенция) ФДР ШУ						
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
7,56	10,91	35,65	275,36	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250
2,67	1,12	13,37	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
10,24	12,04	65,02	410,20			

Технолог: Решетникова А.Г.

Согласовано
Директор МБОУ "Федоровской СОШ №1"
И.В.Зинякова

Утверждаю
Директор ООО «Социальное питание»
М.Б.Некрасова

на 07 мая 2025 г.

Валюты, р	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11л (завт,обед) ФДР ШУ							
25,31	16,58	34,05	395,85	365	Запеканка творожная (сырники)		150
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное		30
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром		200
3,00	1,74	24,99	156,45	693	Батон		60
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)		150
Обед							
1,75	6,16	5,74	85,73	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом		60
10,03	5,95	14,91	154,41	181,02	Уха рабацкая (сайда, минтай)		200
18,27	18,12	10,28	274,44	1191	Бигус		200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов		200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.		20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.		20
65,00	52,70	177,61	1 499,42				
Меню 7-11л (завт) ФДР ШУ							
25,31	16,58	34,05	395,85	365	Запеканка творожная (сырники)		150
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное		30
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром		200
3,00	1,74	24,99	156,45	693	Батон		60
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)		150
31,28	21,53	104,06	782,94				
Меню 12л и ст (завт,обед) ФДР ШУ							
25,31	16,58	34,05	395,85	365	Запеканка творожная (сырники)		150
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное		20
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром		200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон		30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)		150
Обед							
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом		100
12,53	7,44	18,64	193,01	181,02	Уха рабацкая (сайда, минтай)		250
20,10	19,93	11,31	301,89	1191	Бигус		220
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов		200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		25
69,04	58,58	173,49	1 537,34				
Меню 12л и ст завтрак РП							
28,68	18,79	38,59	448,63	365	Запеканка творожная (сырники)		170
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное		30
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром		200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон		30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)		150
33,15	22,87	96,10	757,50				
Меню 12л и ст (субвенция) ФДР ШУ							
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром		200
8,22	5,69	48,67	278,86	1159	Макаронник		200
2,67	1,12	13,37	71,00	897	Хлеб пшеничный		25
10,89	6,81	73,01	409,71				

Технолог:

Решетникова А.Г.

Согласовано

Директор

МБОУ "Федоровской СОШ №1"

Заведующая И.В.Зинякова

школа №1

на 06 мая 2025 г.

Утверждаю

Директор ООО «Социальное питание»

М.Б.Некрасова

Блюда, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11л (завт,обед) ФДР ШУ						
2,44	2,40	20,01	180,40	512	Рис припущенный	120
0,62	0,70	0,28	10,01	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	70
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
Обед						
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
2,11	5,13	15,01	118,94	1030,05	Рассольник ленинградский со сметаной	200
10,93	3,58	21,77	163,81	1170	Печень тушеная с овощами	200
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
23,12	18,47	148,23	952,70			
Меню 7-11л (завт) ФДР ШУ						
2,44	2,40	20,01	180,40	512	Рис припущенный	120
0,62	0,70	0,28	10,01	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	70
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
5,16	4,57	63,48	402,98			
Меню 12л и ст (завт,обед) ФДР ШУ						
3,05	3,00	25,01	225,50	512	Рис припущенный	150
0,79	0,90	0,36	12,87	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,50	0,50	12,25	58,75	976,03	Фрукт (яблоко)	125
Обед						
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030,05	Рассольник ленинградский со сметаной	250
12,02	3,94	23,94	180,19	1170	Печень тушеная с овощами	220
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
27,23	23,80	165,24	1 105,19			
Меню 12л и ст завтрак РП						
3,05	3,00	25,01	225,50	512	Рис припущенный	150
0,79	0,90	0,36	12,87	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,50	0,50	12,25	58,75	976,03	Фрукт (яблоко)	125
5,84	5,27	66,12	439,19			
Меню 12л и ст (субвенция) ФДР ШУ						
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
7,48	7,96	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
2,67	1,12	13,37	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
10,15	9,08	56,49	322,77			

Технолог:

Решетникова А.Г.

Согласовано
Директор
НБОУ "Федоровской СОШ №1"
Н.В.Зинякова
№ 09 мая 2025 г.

Утверждаю
Директор ООО «Социальное питание»
М.Б.Некрасова

Велич.	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11л (завт,обед) ФДР ШУ						
6,55	8,93	34,53	208,72	998	Каша гречневая рассыпчатая	130
11,72	13,28	10,81	135,10	255	Биточек из курицы	70
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
Обед						
3,05	3,70	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
1,41	4,43	9,80	125,67	577,01	Суп Харчо с филе куриным	200
13,80	10,24	5,93	119,00	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
49,37	46,70	178,16	1 236,02			
Меню 7-11л (завт) ФДР ШУ						
6,55	8,93	34,53	208,72	998	Каша гречневая рассыпчатая	130
11,72	13,28	10,81	135,10	255	Биточек из курицы	70
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
21,21	24,43	86,59	554,97			
Меню 12л и ст (завт,обед) ФДР ШУ						
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
11,72	13,28	10,81	135,10	255	Биточек из курицы	70
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
Обед						
5,08	6,17	6,70	103,83	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
1,76	5,53	12,25	157,08	577,01	Суп Харчо с филе куриным	250
15,33	11,38	6,59	132,22	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100
7,77	3,60	46,45	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
56,42	53,60	201,57	1 421,90			
Меню 12л и ст завтрак РП						
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
11,72	13,28	10,81	135,10	255	Биточек из курицы	70
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
22,21	25,80	91,90	587,09			
Меню 12л и ст (субвенция) ФДР ШУ						
9,10	10,41	31,68	205,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
2,67	1,12	13,37	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
11,78	11,54	56,03	336,48			

Технолог: Решетникова А.Г.

№ 12 мая 2025 г. № 12

М.Б.Некрасова

Технолог: Решетникова А.Г.

Технолог:

Согласовано
Директор МБОУ "Федоровской СОШ №1"
Н.В.Зинякова

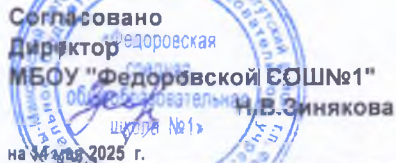
на 12 мая 2025 г.



Утверждаю
Директор ООО «Социальное питание»
М.Б.Некрасова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11л (завт,обед) ФДР ШУ						
5,18	2,40	30,97	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
9,99	4,69	10,51	124,61	1107,01	Тефтели рыбные	80
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
Обед						
0,56	3,47	8,66	47,80	814	Икра овощная морковная	60
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,22	24,30	22,74	362,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
50,07	51,44	170,48	1 374,05			
Меню 7-11л (завт) ФДР ШУ						
5,18	2,40	30,97	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
9,99	4,69	10,51	124,61	1107,01	Тефтели рыбные	80
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
25,15	15,76	58,75	633,53			
Меню 12л и ст (завт,обед) ФДР ШУ						
5,18	2,40	30,97	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	90
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
Обед						
0,93	5,78	14,44	79,66	814	Икра овощная морковная	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
14,55	26,73	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
55,02	58,09	188,58	1 516,16			
Меню 12л и ст завтрак РП						
5,18	2,40	30,97	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	90
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
26,39	16,35	90,07	649,10			
Меню 12л и ст (субвенция) ФДР ШУ						
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
5,53	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200
2,67	1,12	13,37	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
8,27	9,53	54,74	370,85			

Технолог: Решетникова А.Г.



на 14 мая 2025 г.



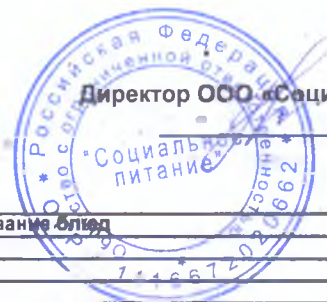
Утверждаю

«Социальное питание»

М.Б.Некрасова

Белки, г					Жиры, г					Гликоеды, ЭЦ, ккал					№ Рец.					Наименование блюда					Выход, г									
Меню 7-11л (завт,обед) ФДР ШУ																																		
6,03					8,47					43,99					276,27					6,9					Каша рисовая молочная вязкая									
0					0					16,00					63,84					1188					Чай с сахаром					200				
1,50					0,87					12,50					78,23					693					Батон					200				
0,34					0,11					4,73					21,60					974,01					Бананы					30				
Обед																																		
0,86					3,66					4,01					52,67					1228					Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и растительным маслом					60				
3,03					5,93					13,87					118,00					1021					Борщ с капустой, картофелем и сметаной					200				
3,00					2,58					0					35,16					1053					Мясо говядины отварное					10				
12,09					9,06					4,69					149,35					1076					Печень по-строгановски					90				
3,05					3,00					25,01					225,50					512					Рис припущенный					150				
0,16					0,18					23,88					99,10					390					Компот из свежих плодов					200				
1,62					0,20					9,76					48,40					894,01					Хлеб пшеничный.					20				
1,70					0,66					8,50					51,80					1147					Хлеб ржаной.					20				
33,38					34,70					166,93					1 219,92																			
Меню 7-11л (завт) ФДР ШУ																																		
6,03					8,47					43,99					276,27					6,9					Каша рисовая молочная вязкая					200				
0					0					16,00					63,84					1188					Чай с сахаром					200				
1,50					0,87					12,50					78,23					693					Батон					30				
0,34					0,11					4,73					21,60					974,01					Бананы					150				
7,86					9,46					77,21					439,93																			
Меню 12л и ст (завт,обед) ФДР ШУ																																		
6,03					8,47					43,99					276,27					6,9					Каша рисовая молочная вязкая					200				
0					0					16,00					63,84					1188					Чай с сахаром					200				
1,50					0,87					12,50					78,23					693					Батон					30				
0,34					0,11					4,73					21,60					974,01					Бананы					150				
Обед																																		
1,44					6,10					6,68					87,79					1228					Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и растительным маслом					100				
3,79					7,42					17,34					147,50					1021					Борщ с капустой, картофелем и сметаной					250				
3,00					2,58					0					35,16					1053					Мясо говядины отварное					10				
13,43					10,07					5,21					165,95					1076					Печень по-строгановски					100				
3,66					3,60					30,01					270,60					512					Рис припущенный					180				
0,16					0,18					23,88					99,10					390					Компот из свежих плодов					200				
2,03					0,25					12,20					60,50					894,01					Хлеб пшеничный.					25				
2,13					0,83					10,63					64,75					1147					Хлеб ржаной.					25				
37,49					40,46					183,16					1 371,28																			
Меню 12л и ст завтрак РП																																		
6,03					8,47					43,99					276,27					6,9					Каша рисовая молочная вязкая					200				
0					0					16,00					63,84					1188					Чай с сахаром					200				
1,50					0,87					12,50					78,23					693					Батон					30				
0,34					0,11					4,73					21,60					974,01					Бананы					150				
7,86					9,46					77,21					439,93																			
Меню 12л и ст (субвенция) ФДР ШУ																																		
0					0					10,97					59,85					828					Чай с сахаром					200				
5,46					6,25					19,01					123,38					235,05					Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным					120				
2,67					1,12					13,37					71,00					897					Хлеб пшеничный					25				
8,14					7,37					43,36					254,23																			

Технолог: Ж.Г. Решетникова А.Г.



Согласовано
Директор
МБОУ "Федоровской СОШ №1"
Н.В.Зинякова

№ 19-ФВР 2025 г.

Технолог: Решетникова А.Г.

Технолог:

Согласовано
Директор МБОУ "Федоровской СОШ №1"
на 16 мая 2025 г.



Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б. Некрасова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11л (завт,обед) ФДР ШУ						
19,08	6,63	30,59	258,00	1571	Плов из птицы	
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	180
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	30
Обед						
1,10	5,47	17,85	124,78	833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	150
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	60
12,00	10,00	0	256,19	661,04	Котлета Домашняя	200
3,31	8,34	27,17	210,01	995	Пюре картофельное	90
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	150
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
45,61	43,48	159,55	1 370,42			20
Меню 7-11л (завт) ФДР ШУ						
19,08	6,63	30,59	258,00	1571	Плов из птицы	
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	180
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	30
21,18	8,10	73,79	470,56			150
Меню 12л и ст (завт,обед) ФДР ШУ						
21,20	7,36	33,99	286,67	1571	Плов из птицы	
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	30
Обед						
1,83	9,12	29,75	207,97	833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
13,33	11,11	0	284,68	661,04	Котлета Домашняя	100
3,97	10,01	32,61	252,01	995	Пюре картофельное	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
62,44	53,53	186,76	1 614,68			
Меню 12л и ст завтрак РП						
21,20	7,36	33,99	286,67	1571	Плов из птицы	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
23,30	8,83	77,19	499,23			
Меню 12л и ст (субвенция) ФДР ШУ						
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
7,19	6,00	35,79	242,60	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
10,40	7,35	67,84	391,64			

Технолог: Решетникова А.Г.